

## **Духовная реальность**

Фильм можно посмотреть несколько раз, и от потока информации все равно будет захватывать дух.

Для тех, кто пока лишь подсознательно ищет истину, фильм даст много пищи для размышлений. Для тех же, кто уже к ней движется, он подтвердит правильность, добавит сил и уверенности. Этого всегда меньше, чем хотелось бы.

Выберите час личного времени, когда вас никто не потревожит. Создайте себе комфортное место перед экраном. Желательно перед просмотром не есть плотно и не употреблять алкоголь. Сядьте в удобную для медитации позу. Доверьтесь рассказчику, просто допустите, что то, о чем он говорит, может существовать. Счастливого путешествия.

Фильм состоит из двух частей. Возможно между частями захочется сделать перерыв:) Каждая часть разделена на несколько глав:

1. Космическая энергия. Это то, что мы привыкли называть Богом - всепронизывающая энергия сознания и жизни.
2. Медитация. Что же это такое:)
3. Эфирное тело. Та часть нашего тела, которую мы никогда не можем постичь нашими пятью чувствами.
4. Пирамиды. Что это такое, и почему они именно такие, какие есть.
5. Третий глаз. Наш "спящий" орган, вместе с которым глубоко спим и мы.
6. Астральное тело и астральные путешествия. Одно из сильнейших средств осознания и развития.
7. Нирвана. Наша цель:)
8. Жизнь после жизни. Смерти не существует. Но для того, кто в нее верит, она есть и еще какая!