Синяя комната медитации

Для достижения уравновешенного, гармоничного состояния без напряжения. Музыка.

Синий вызывает безмятежный покой. При рассматривании синего цвета наступает вегетативное успокоение. Пульс, давление крови, частота дыхания и функция бодрствования снижаются и регулируются трофотропно. Организм настраивается на успокоение и отдых. При заболевании и переутомлении потребность в синем цвете повышается. Повышаются также восприимчивость и готовность к боли. Синий цвет – как и каждый из четырех основных цветов – является цветовым выражением одной из основных биологических потребностей: физиологически – покоя, психологически – удовлетворения. Синий поможет Вам находиться в подобном уравновешенном, гармоничном состоянии без напряжения, чувствовать себя на своем месте: в тесной связи с окружающим и в безопасности. Этот цвет выражает единение, тесную связь.

Для увеличения или уменьшения картинки нажимайте сочетание клавишь "Ctrl" и "+" - для увеличения (или "-" - для уменьшения).

Сайт