

Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан kira.840 - 18.05.2016 06:36

Доброго времени суток всем. Хочу затронуть наболевшую тему - одиночество, которая всё чаще и чаще поражает людей, вызывает чувство тревоги, ненужности, брошенности, несправедливости и отделённости от общества. Я знаю, что это такое и за свою сознательную жизнь прошла все этапы. Началось это довольно рано, ещё в детском саду, но тогда я ещё, в силу возраста, не особо понимала это. Друзей у меня не было, настолько я была другая, необычная. Многих пугала моя чрезмерная активность и смелость, многие завидовали моим талантам (меня чаще других выбирали для театральных постановок для праздников, просили читать стихи, у меня лучше получались всякие поделки, но с математикой всегда были проблемы, потому что я гуманитарий). Я уже тогда видела мир и людей другими, не такими, как все. Я видела, что мои интересы не совпадают с интересами других ребят. Например, они лепили простые куличики в песочнице, и я сначала повторяла за ними, а потом начала делать более сложные фигуры из песка. Мне завидовали. Или могла залезть на столик на детской площадке, объявить себя как исполнительницу и спеть что-нибудь (чаще пела частушки). Никакой скромности и стеснительности, я была очень смелым и активным ребёнком, наверное, как многие индиго в раннем возрасте. Однако, проблем со вниманием у меня не было. Если меня что-то всерьёз заинтересовало, я могла заниматься этим часами, и меня невозможно было оторвать. Например, насколько помню, я всегда глазела в окно во время дальних поездок (папа часто брал меня с собой в командировки, лет с 6-ти. Попробуй меня не возьми, если я готова была "упаковаться в чемодан", только бы поехать). Любила всегда и люблю до сих пор наблюдать, за всем вокруг, смотреть вдаль, или наблюдать за прохожими, животными, птицами, жизнью растений. Когда рисовала или лепила, вообще, занималась творчеством, мама поэтому знала, как меня успокоить - просто дать в руки бумагу и краски или фломастеры, или пластилин, и можно вообще не беспокоиться о шуме, ближайший час в комнате будет тихо (но не обязательно чисто, но прибраться можно и позже). Мне всегда не хватало общения, я чувствовала себя совершенно на другом уровне, но стремилась к общению, пусть меня и не понимали. Я бесцеремонно влезала в разговоры, потому что по своей инициативе со мной никто не хотел общаться. Я мало кому была интересна, наоборот, меня всё время отталкивали от себя. Пробел в общении не был восполнен. Я не хотела говорить о том, что мне не интересно, или что я должна была говорить, ведь я это я! Со своим видением ситуации, своим мировоззрением и внутренним миром, опытом. я не хотела быть как все, и вот результат. Переехав жить в другой конец города, мои родители быстро подружились с соседями, я смело подошла к девчонкам, играющим в песочнице и познакомилась со всеми, так мы подружились. Дружили долго, всё детство и отрочество, нас связывали общие интересы - игры, развлечения, музыка и другое. А потом пошли мальчики, сюси-пуси, и я со своим творчеством стала им неинтересна, они отделились от меня, ушли, и всё. Как я страдала, растеряв всех подруг, словами было не передать. Меня мальчики не интересовали, интересовало творчество, природа с её удивительными загадками, животные. Я видела мир глубже, шире, чем все. Школа и вовсе была адом с первого класса. Хотя я любила торжественные линейки на 1 сентября, цветы учительнице, поздравления нас, школьников, любила уроки музыки и биологии, любила физику и химию, но после давления и неграмотного отношения ко мне учителей, которые меня не понимали и хотели, чтобы я училась по их методам, я скатилась на тройки. Но такая малость, как подход, могла всё решить, ребёнком я была неглупым, очень развитым, могла стать отличницей, но школа всё испортила. Друзей было очень мало, и они как-то быстро исчезали из моей жизни. Наш класс всё время расформировывали, присоединяли к другим, это тоже травма - привыкать к новым людям. В шестом классе нас было всего десять человек, и нас разделили и присоединили к разным классам, так в седьмом классе я вообще стала изгоем, а мои подруги, с четвёртого ещё класса, попали в параллельный (я в Б они в А). Новые одноклассники как все были самоуверенными, наглыми, беспринципными, выпячивали себя, модничали, они издевались надо

мной, мальчишки могли окружить на перемене и начать грязно обзывать, иногда колотили. Так я привыкла стоять в сторонке, сформировались комплексы и неуверенность, я больше погружалась в себя, отдалялась от окружающих, но понимания вообще ни от кого не видела. Ни от родителей, ни от учителей, ни от родственников. Друзья соседки в это время уже отделились, хотя иногда мы вместе ходили погулять, да на танцы, но общения больше не было как прежде, меня брали просто вдовесок, чтобы компания была больше. Я привыкла скрывать свои проблемы, замкнулась в себе, потому что видела, что никому не интересна и что никто меня не понимает. И в училище, а потом в техникуме было нечто похожее, но там хотя бы были толерантные сокурсники, не обзывали и не били, просто игнорировали. Про отношения я и не думала. Парни проходили мимо, я их вообще не интересовала, как человек, только как "подстилка", о чём они и намекали. Всё это время мне приходилось оставаться наедине с собой, со своими проблемами, принимать решения, учить саму себя, развивать, лечить и успокаивать. Я как бы получала поддержку свыше, очень помогли мне дневники, помогло творчество, я и до сих пор очень творческий человек, имею сразу много увлечений и умело их совмещаю (пишу стихи и прозу, занимаюсь рукоделием, фотографией, могу написать статью, психологическую рекомендацию (это когда пациент перечисляет свои проблемы, а психолог расписывает ему по пунктам оптимальное решение их всех), составляю тесты, плюс ещё занимаюсь самосовершенствованием, изучением внутреннего мира и соотношением с внешним, никто мне не подсказывает что делать, но я сама нахожу нужную литературу и ответы в ней, знаки. Я по-прежнему тянусь к людям, но больше не навязываюсь им, как раньше, могу бескорыстно помочь, поделиться чем-то, но жизнь научила меня не сильно привязываться к людям, держа расстояние. На данный момент я живу одна, в другом городе, но сейчас пришло понимание, что можно быть интересной и себе самой, что если люди не хотят общения, не надо навязываться, у нас слишком разные уровни, я это чувствую. Я превратилась в наблюдателя. Я внимательно наблюдаю за людьми со стороны и так отточила мастерство, что буквально вижу их насквозь, все их проблемы, мысли (не буквально конечно), искренность или неискренность. Я спокойно отличу лжеца и в чём он солгал, но иногда всё же ошибаюсь, встречаются такие лицемеры, что кто угодно может запутаться. Так что, моё одиночество, которое мучило меня всю жизнь, трансформировалось в самодостаточность. Мне с собой наедине вполне интересно, я не помираю со скуки, если не с кем общаться, но всё же поддерживаю необходимые контакты, потому что совсем отрываться от общества, в котором живёшь, всё таки нельзя. Да, у меня нет близких друзей (и вряд ли когда будут), но достаточно знакомых. В любой организации я найду пару-тройку коллег, которые всё-таки будут ко мне немного ближе, чем все, но которых друзьями не назовёшь. Так вот, в конце моей исповеди я хочу вам задать вопрос - одиночество всё таки, способно дать толчок к развитию, или со временем приведёт в тупик? (Например, в старости). И так ли надо окружать себя множеством друзей, если ты не такой как все? Надо ли себя ломать, подтачивать под общие лекала и пытаться быть как все?

Re: Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан Almas - 09.03.2017 15:27

Но я делаю акцент именно на уме. к примеру, далеко ходить не надо. власть на форуме на любом. есть некоторые правила. часть правил созданы для поддержки порядка. Но некоторые созданы для подавления инакомыслия.

Например, некоторые иные не будут никогда маршировать в такт или петь под чужую дудку. у них внутри нет механизма этого. ("Но я не все! Я их и понимаю, и нет. Я никогда не смогу делать что-то в такт с людьми! Пробовали.... Знаем... Монго школ пытались меня послать на парады... На 4-й репетиции все сдавались - я не могу маршировать или делать что-то в такт с

людьми... Наверное нет в голове такого модуля"...)

а некоторые к примеру могут абсурдны. к примеру любая тема может переходить в оффтоп и это нормально. но если каждый раз давать предупреждения или кидать куски темы в флудилки или еще куда. смысл сообщений может теряться потому что нужно искать куски в разных местах.

Некоторые не могут понять одну простую истину, что вес сообщений может быть больше, чем понятие о воображаемом порядке тем. Некоторые просто с ума сошли от своего "фэн-шуя", отработка каких-то своих комплексов о гармоничности в работе.

Второе, некоторые будут модераторами и будут бездумно следовать правилам, которые возможно лишены всякого смысла. Но будут они следовать им, так как нет собственного ума и им ума не хватило чтобы закончить даже прилично школу, не говоря о поступлении в вуз.

Третье= это полная некомпетентность они не смогут отличить троллинг от альтернативных знаний.

=====

Re: Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан Дарина - 09.03.2017 15:39

Наш диалог мне напоминает разговор двух глухих)))

Я начинаю говорить о... Ты делаешь небольшую ремарку и начинаешь говорить о том, что для тебя интереснее.

А где диалог?

=====

Re: Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан Almas - 09.03.2017 15:44

Но я сейчас описал ситуацию на каком-то случайном форуме. Но в мире примерно также. В мире еще добавляется оружие.

И получаем, что есть цивилизация людей сидит на пороховой бочке. Если знать сколько ядерных боеголовок направлены друг на друга...

И она за это время могла 100 раз прекратить свое существование, если бы не те, кто вроде как не в официальной власти и статусом особо не имеют в мире людей, но только своим влиянием на мир удавалось спасти людей много раз. влиянием в смысле на события.

Это есть те иные, о которых я говорю. По -настоящему святые существа. Но все будут восхвалять других и поклоняться всяким священникам и воображаемым божествам. И возможно никогда не узнают правды.

Но это как по мне лишь отсрочка неизбежного. рано или поздно у иных не удастся остановить людей и это будет конец, который люди заслужили.

=====

Re: Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан Almas - 09.03.2017 15:48

Дарина написал:

Наш диалог мне напоминает разговор двух глухих)))

Я начинаю говорить о... Ты делаешь небольшую ремарку и начинаешь говорить о том, что для тебя интереснее.

А где диалог?

ты вводишь какие -то свои специфичные термины, которые я не знаю.

я свожу тему немного туда где я знаю или видел или разбираюсь или мне кажется акцент там более важен.

=====

Re: Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан Almas - 09.03.2017 15:52

Ты говоришь что виноваты агрессивные люди или они всегда у власти. я бы так не сказал. есть вполне как не агрессоры сами по себе. Но их чрезмерная и бездумная исполнительность в совокупности с собственными комплексами создают ад.

пример, модератор без образования высшего, троечница в школе. С комплексами и убеждениями своего мнимого фен-шуя и со своей кристальной исполнительностью без приложения вообще мозгов.

=====

Re: Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан Almas - 09.03.2017 15:55

Например, исполнительная власть.

и взять эксперимент Милгрэма

В своём эксперименте Милгрэм пытался прояснить вопрос: сколько страданий готовы причинить обыкновенные люди другим, совершенно невинным людям, если подобное причинение боли входит в их рабочие обязанности? В нём была продемонстрирована неспособность испытуемых открыто противостоять «начальнику» (в данном случае исследователю, одетому в лабораторный халат), который приказывал им выполнять задание, несмотря на якобы сильные страдания, причиняемые другому участнику эксперимента (в реальности подсадному актёру). Результаты эксперимента показали, что необходимость повиновения авторитетам укоренилась в нашем сознании настолько глубоко, что испытуемые продолжали выполнять указания, несмотря на моральные страдания и сильный внутренний конфликт.

=====

Re: Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан Дарина - 09.03.2017 16:03

Для того,чтобы тебе было понятней,я сейчас сделаю тоже самое,что и ты (ответ на твое сообщение про власть).

Итак...

Алмаз, а я хочу поговорить о власти в организациях (ассоциация такая возникла). Про форумы может оно и интересно,но не описывает как осуществляется власть.

В каждой организации есть главный,он руководит процессом. Чтобы руководить надо: 1.все знать 2.выстроить стройную вертикаль 3.наладить отношения выгодным образом (чтобы все работали). Для того,чтобы все знать,надо чтоб доносили. Для этого необходимы люди на каждом уровне вертикали способные доносить. Для того,чтобы выстроить вертикаль необходимы люди соответствующие образу и подобию главного. Для того,чтобы люди работали,надо максимально разделить их между собой на микрогруппы:"ну что, против кого сегодня будем дружить?" РАБОТА КИПИТ, а главный снимает разнообразного рода сливки. Причём,ты, как умный человек должен понимать,что при таком раскладе, участие главного минимально, всю работу делают кроты на каждом уровне вертикали. А теперь

перенести это на другие сферы, связанные с властью, в т.ч. на форумы 🗨

(Не знаю, получалось также как у тебя, но я очень старалась! 🙏)

=====

Re: Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан Almas - 09.03.2017 16:04

Пример еще исполнителя бездумного. Есть все считают, для нее так и есть. Она не может предположить что все могут ошибаться. и еще зависимая от каких-то авторитетов.

человек может быть достаточно мирным. Но стоит авторитету или кому-то сказать фас она сделает это не задумываясь.

И таких много. поэтому как ни тасуй колоду шанс, что именно такой займет исполнительную власть велик.

Если 90% людей это боты то какой шанс, что бот очередной займет власть? Но достаточно нескольких ботов во власти разумных, чтобы испортить все.

=====

Re: Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан Almas - 09.03.2017 16:15

власть на фирме может быть вполне эффективной. Если власть в равной степени заинтересованное лицо как и все остальные и награды всем одинаковы. Тогда властью даже может быть невыгодно в смысле нагрузки много, ответственности тоже, но награды недостаточно. Самое наказание для любого это увольнение и может неоплата за что-то.

Но когда речь касается политики это там другой вопрос. сама постановка власти абсурдна. кто-то избирает себе хозяина. То есть большая толпа избирает себе хозяина. Наказание за неподчинение хозяину очень велико. Самообращение себя на рабство, если ты не хозяин или приближенный к нему.

Жизнь человека в таких условиях ничего не стоит.

=====

Re: Одиночество - тупик или начало развития внутреннего мира?

Послан Дарина - 09.03.2017 16:24

А чукча в чуме чукча в чуме...))) 🇷🇺

=====