

Можно ли обойтись без сна?

Послан зорянова - 22.03.2014 18:14

Треть жизни, в среднем, тратится на сон...Почти 30 лет мы просто спим....

"Солнцеедение" постулирует отказ от еды и питья, причём без вреда для здоровья и даже наоборот... Без сна тоже обходятся несколько человек в мире, по информации интернета...

Я сейчас, конечно, даже толком не понимаю, что есть сон.....Гуляние в астрале...Есть ли это сон ? ОС ы - считать ли это сном, в том необходимом для организма виде? Можно ли заменить сон, например, 2часовой медитацией?

=====

Re: Можно ли обойтись без сна?

Послан зорянова - 03.04.2014 05:08

Если женщина так поступила из мести -это по закону бумеранга ей вернётся... Суд здесь даже ни к чему.. Через несколько лет ребёнок сам вынесет оценку её поступку и сформирует своё отношение к вам, независимое от маминого...Подождите ещё чуть- чуть.

=====

Re: Можно ли обойтись без сна?

Послан NikolayBannov - 03.04.2014 08:59

Я написал так резко потому, что до сих пор, вообще вопреки логике, я чувствую ненависть к первой бывшей. Я очень много занимался с аффирмациями прощения к ней, несколько тысяч часов точно. И я глубоко и искренне сочувствую этому человеку и полностью её простил. Однако, тут есть один интересный момент - я чувствую не свои чувства, а её, когда думаю о ней. У нас есть кровная связь, а это серьёзная штука.

Я подам на неё в суд просто ради прикола, для приятного времяпрепровождения, не более. Подам 50 на 50%. Это стоит вообще копейки, потому что есть много НПО, которые занимаются этими вопросами. И закон полностью на моей стороне, я консультировался с юристом.

"Если женщина так поступила из мести -это по закону бумеранга ей вернётся... Суд здесь даже ни к чему.. "

- *у*пс*ово то, что вернётся это не к ней лично, а к нашей дочке.

=====

Re: Можно ли обойтись без сна?

Послан зорянова - 05.04.2014 05:13

А это моя крошка...вчера набросала...Не очень аккуратно, но шариковую ручку сложно поправить...

=====

Re: Можно ли обойтись без сна?

Послан NikolayBannov - 05.04.2014 05:28

А папа у этой милой девочки есть? Как зовут, кто по знаку зодиака? Лучше точную дату рождения?

=====

Re: Можно ли обойтись без сна?

Послан зорянова - 05.04.2014 05:36

У них с папой взаимная огромная любовь...Мама слева... Дочь вообще вылитый папа... Вообще девчонки любят отцов очень и часто на них похожи....

Зачем дата? Он козерог - коза по году...
Свезло.....Вообще, он у нас хороший...

=====

Re: Можно ли обойтись без сна?

Послан NikolayBannov - 05.04.2014 05:57

По моим личным наблюдениям, козерог - один из лучших знаков, если не лучший, объективно, анализировал я это с точки зрения Международного Права.

И выбрал себе девушку-козерога. Козерожки - просто идеальные родители. Просто опасно в них будить козлов, и тогда всё будет прекрасно.

У меня мама козерог в год козы. Я не встречал ещё более упоротого человека, это кошмар просто, тяжёлый клинический случай!

=====

Re: Можно ли обойтись без сна?

Послан зорянова - 05.04.2014 06:59

NikolayBannov написал:

По моим личным наблюдениям, козероги - один из лучших знаков, если не лучший, объективно, анализировал я это с точки зрения Международного Права.

И выбрал себе девушку-козерога. Козерожки - просто идеальные родители. Просто опасно в них будить козлов, и тогда всё будет прекрасно.

У меня мама козерог в год козы. Я не встречал ещё более упорного человека, это кошмар просто, тяжёлый клинический случай!

занудненькие они..но семейные ,хозяйственные..

Я не козерог... я октябрьская... 🟡

=====

Re: Можно ли обойтись без сна?

Послан NikolayBannov - 05.04.2014 09:16

Я жил с чистым козерогом - фууу!!! Бытовая удалено (некорректное слово), а не жизнь.

Сейчас встречаюсь, более года, с козерогом-водолеем. Вот это кайф, я вам скажу, вы даже не представляете!))

Однако, такое Чудо стало доступным только после того, как я ок 6 лет жил с чистым козером. И чётко осознал, что это не жизнь, а существование чистой воды.

Занудство я легко переношу, приступы мнительности тоже.

За такое Чудо надо платить, и это очень малая цена.

И я сам стал похожим на козерога по характеру.

=====

Re: Можно ли обойтись без сна?

Послан светлая - 14.06.2014 22:10

вестник написал:

Если намерение перестать спать серьёзно, то сходите в аптеку, и так и скажите - мне нельзя спать, потому что на это тратится слишком много времени. Дайте что-то ото снаа это уже путь в глубокую шизофрению и вообще это форум не развивающихся а развитых и силы тут положено черпать внутри себя а не в спец веществах неважно из аптеки они или нет.

Re: Можно ли обойтись без сна?

Послан Льоша - 15.06.2014 12:57

Для человеческого мозга сон необходим чтобы перебросить инфу с "оперативной памяти" на "винчестер";... 😊

Фаза глубокого сна длится не более 1,5 часов (3 раза по 20-30 минут за ночь) - именно до этого времени можно сократить суточный сон. Но вопрос: что Вы будете делать в освободившееся время? Многие люди - часы, сутки, годы тратят впустую... 😊

=====