

SOS

Послан светлая - 02.06.2013 18:02

мои отношения с мужем достигли апогея абсурда...я просто боюсь себя... а честнее не хочу и просто не имею права разрушить то,что мы искали всю жизнь...то,ради чего помнили и ждали,искали и не спали ночами ,несли в сердце и не спали ночами с карандашом в руке и стихами в пространстве-ведь иначе,чем в стихах об этом не расскажешь даже самому себе...то,что и не разрушаемо...и невысказываемо-так как ни в какие слова не помещается...но лишить себя друг друга-это невообразимый идиотизм после всего этого...Поэтому я титаническими усилиями сдерживаю ту бушующую волну разрушительной ярости,которая может смести все на своем пути... но сил все меньше...я просто боюсь сама себя...я просто боюсь что и он сорвется...я чувствую что он тоже себя еле удерживает...и это даже не страх...я не хочу...или...я сама себе не могу объяснить...в том то и проблема,что я так запуталась,что уже не знаю какие ярлычки вешать на какие баночки..и я бы как обычно обратилась к сердцу и нашла там все ответы...но я не могу его найти...его заслоняет эта волна...говорят- психологу может помочь только психиатр...а мне не помогут они оба...только вы...

=====

Re: sos

Послан DeNzII - 27.12.2013 14:17

Читая первую часть вроде понял, потом что то ничего не понял...

=====

Re: sos

Послан зорянова - 27.12.2013 15:14

DeNzII написал:

Читая первую часть вроде понял, потом что то ничего не понял...

Здесь нужен женский логически гуманитарный метод....

Разъясняю...

Значит так: Меньше готовишь - меньше ешь- меньше киллограм- меньше к себе претензий....

Зато в обратной пропорции !!! Больше свободного времени - больше возможности медитировать и размышлять...Отсюда- появление гармонии с собой.... 🙏

=====