

SOS

Послан светлая - 02.06.2013 18:02

мои отношения с мужем достигли апогея абсурда...я просто боюсь себя... а честнее не хочу и просто не имею права разрушить то,что мы искали всю жизнь...то,ради чего помнили и ждали,искали и не спали ночами ,несли в сердце и не спали ночами с карандашом в руке и стихами в пространстве-ведь иначе,чем в стихах об этом не расскажешь даже самому себе...то,что и не разрушаемо...и невысказываемо-так как ни в какие слова не помещается...но лишить себя друг друга-это невообразимый идиотизм после всего этого...Поэтому я титаническими усилиями сдерживаю ту бушующую волну разрушительной ярости,которая может смести все на своем пути... но сил все меньше...я просто боюсь сама себя...я просто боюсь что и он сорвется...я чувствую что он тоже себя еле удерживает...и это даже не страх...я не хочу...или...я сама себе не могу объяснить...в том то и проблема,что я так запуталась,что уже не знаю какие ярлычки вешать на какие баночки..и я бы как обычно обратилась к сердцу и нашла там все ответы...но я не могу его найти...его заслоняет эта волна...говорят- психологу может помочь только психиатр...а мне не помогут они оба...только вы...

=====

Re: sos

Послан xNaruto3000x - 02.06.2013 18:41

Повторяйте мысленно: "Я есть свет...Эфеал, Эфеал, Эфеал...Я пребываю в состоянии лёгкости и покоя...Меня ничего не беспокоит...Вокруг нет никого и ничего кроме яркого света, а если я что-то вижу, то это иллюзия...Нет мыслей, нет образов, кроме вечного света и божественной любви...Я люблю источник жизни и эта любовь стоит для меня на первом месте!...Я часть этого великого источника!..."Затем представьте как сливаетесь с потоком света...

=====

Re: sos

Послан Dolphin - 02.06.2013 19:09

Не держите в себе, сорвитесь, но с умом и любовью 🙏

🙏

=====

Re: sos

Послан светлая - 02.06.2013 20:58

уже сорвалась 😊
только я так делаю каждый раз,но это не приносит особого облнгчения,т.к. лезет другое...как раз таки с умом и напряженка -такое подсказывает,что волосы дыбом...хорошо,что могу

отличить его бред от истинных чувств...только когда эта ярость захлестывает-аффект превосходит все ожидания,потому что тогда я словно ничего другого и не чувствую-только словно я цунами и сейчас все снесу-и только рассудок говорит-остановись,ато вдруг потом будешь желеть...и я вместо того чтоб сказать непоправимое-делаю непоправимое 🙄
...а потом все-равно жалко...посуды

=====

Re: sos

Послан светлая - 02.06.2013 21:11

xNaruto3000x написал:

Повторяйте мысленно: "Я есть свет...Эфеал, Эфеал, Эфеал...Я пребываю в состоянии лёгкости и покоя...Меня ничего не беспокоит...Вокруг нет никого и ничего кроме яркого света, а если я что-то вижу, то это иллюзия...Нет мыслей, нет образов, кроме вечного света и божественной любви...Я люблю источник жизни и эта любовь стоит для меня на первом месте!...Я часть этого великого источника!..."Затем представьте как сливаетесь с потоком света...

а вот аффирмация помогла быстро прийти в себя,спасибо.

Правда удерживать это состояние долго не получается.когда он грубит...я снова реагирую...и начинаю себя накручивать...мол-"а был ли мальчик?.."...

=====

Re: sos

Послан Nesyshestvyushaya - 02.06.2013 22:38

По ходу,аффирмациями в вашем случае не обойдешься.Рассказывайте,куда вы сунулись?В шаманство,таро,беседы с инопланетянами,еще в какую ерунду?Например в помощь темным ребятам ради их очищения?Все,что с вами происходит-не с проста,и если хотите менять это,то посылайте в топку свою старую жизнь(я не о муже,а о всяких дурацких увлечениях)кстати,медитации подозрительные,секты всякие и ваши эти хваленые тантры-туда же.Хотите измениться-жгите все до тла,до самого пепелища,на 2 лошадях не усидишь:вы хотите и в темную фигну лезть(кстати,если вы не считаете ее темной фмгней,это не значит,что она ею не является),поэтому если хотите меняться,то все,абсолютно все выкидывайте,как ненужный хлам,оставляйте чистый плацдарм для бесед с Богом,а не для тех стремных сущностей,что нынче занимают его место.Вся та фигна,что подсказывает вам мозг-это и есть голос темных,которых вы ,возможно,принимаете за светлых(подскажу,как легко проверить,свет или тьма перед вами:если в душе при встрече с сущностью в груди возникает теплота,чувство любви(искренней любви,а не безумной,вожделенной любви),чувство благоговения,трепет,умиление-значит перед вами действительно свет,а если этого нет,значт это темный,который просто обманывает ваш 3-й глаз,а это сделать-раз плюнуть,брюнетки нынче очень легко превращаются в блондинок,так и темные легко прикидываются ангелочками,инопланетянами,динозаврами,эльфами,еями,бабочками,цветочками да и кем угодно,кстати,та же проверка касается и людей,но среди людей истинный свет почти не встречается,поэтому и искать особо не стоит,те,кто стал истинным светом на земле не живут.А

если и приходят,то с конкретной миссией,но миссии направо и налево не раздают,поэтому света тут мало.

Раньше я так с инопланетяшками беседовала,пока один хороший человек мне не открыл глаза,сказав,что это банальные темные и инопланетяне в землянами не связываются,потому что наши миры разнесли в пространстве,чтоб это стало невозможным.Чтоб они не вмешивались в нашу эволюцию.

Что касается курсов по открытию 3 глаза,волшебные сеансы исцеления от кашперовского,обучения гаданию на таро,курсы по разговорам с призраками умершего Пушкина(бедняга Пушкин,достали его,наверное,вызывають уже)))Да и,кстати,ооочень сомнительно,что приходит именно Пушкин,скорее всего банальный темный,который непрочь поживиться энергие страха,восторга тех,кто его вызвал.-короче все эти штуки хороши только тогда,когда бесплатно,либо за смешные деньги,которые нужны только,чтоб купить еду(да и то смешные деньги-это тоже каждый по-своему трактует.Для некоторых вила на багамах-это не имущество,а для других походный рюкзак-имущество,причем бесценное)Лично я из принципа не хожу на платные штуки,потому что я для себя давно решила,что Истину за деньги не продают.Данное бесплатно должно быть бесплатно отдано,а уж если способности не бесплатны(т.е. подарены темными,они просто никогда ничего просто так не дают.где дали,там и отняли),то и плата за эти способности будет,причем не только денежная,а еще и энергии у вас подтырят,да и сущностями одарят,которые вот так вот 24 часа в сутки будут провоцировать вас на агрессию.Хороший эдакий подарочек))))Поверьте,чтоб очистить свою душу,чтоб найти путь к Богу,не надо быть Рокфеллером,который платит за все эти бредрвые штуки,направленные отнюдь не на ваше духовное развитие,а на то,чтобы обеспечить себя квартирой в москве(а квартиры там нынче дорогие))))Бог специально сдеал так,чтоб даже бомж смог прийти к нему,для Бога не существует разделений,для него все равны,поэтому и путь к нему-это путь для всех и для любого.Бог специально сделал все просто,что и умный и глупый понял.Идите туда,где бесплатно,только там Истина,во всех других местах-только заработок на вас.И пусть они говорят,что все средства от курсов направляют в дет.дом,(соврать,кстати,тем более если они темные)им ничего не стоит,прикинуться светлым тоже труда не составляет,но у каждого есть выбор,а вдруг я не хочу свои деньги направлять в тот дет дом.Может,я хочу помочь инвалидам,может,я хочу проспонсировать кому-то пересадку сердца?Никто и никогда не может за меня решать,куда направлять мои средства.

Можете верить,можете нет(возможно,я сама ошибаюсь и бывают нужные люди за деньги,кстати,скорее всего такие и бывают),но если с вами творится такая жесь,то чего платить кому-то деньги,что их вашей жести он сделал еще более большую жесь.

Когда я была больна,меня водили по всяким бабкам и дедкам.Было их 2.И одному и второй мы платили.Про вторую не могу ничего особо сказать,возможно,там был скрытый смысл,но первый мужик сделал так,что мне после него сделали 2 дополнительные операции)))Кому-то,возможно,он помог,но я точно зря туда пошла.

После этих веселых ребят я решила взять свою судьбу в свои руки,а не давать ее каким-то сомнительным ребятам.За тот год,что я собой занималась,я столько хлама выкинула,столько гнили вфчистила,и корежило меня и истерики были,а агрессии-то сколько!мама не горюй

просто,но большую часть этого все я выгребла из себя и переплавил в свет.Заметьте сама,безо всяких тренингов и бабок шептук,да гадателей всяких.(про сама я,конечно,преувеличиваю,рядом со мной были друзья,которые где-то помогали,а где-то мешали,но эти помехи были мне тогда нужны,чтоб кое-что понять,но кого-кого,а гадателей,тормозителей,любителей магических вмешательств не было)тогда я влазила во всякие астралы,ерунду там всякую делала,воевала с сущностями,тренировала 3 глаз,развивала ясновиденье,в шаманство вляпывалась,лечить пыталась.Но единственное,что я поняла за все это время,так это то,что не надо быть магом 80 уровня,чтоб прийти к Богу.И супер-интеллект Богу тоже не нужен.Там ,где сложно объясняют,там тьма.Она любит запутывать и в путанице потиху продвигать ложные истины.А еще поняла,что все примочки типа гаданий,астрологии,хиромантии,нумерологии нужны только для того,чтоб на другом языке сказать записанные в библии истины.Простые и ясные.А вот люди,забредая во все эти штуки,начинают жить ими,плутать и путаться,даже и не пытаюсь найти истину,а пытаюсь удовлетворить свои сию минутные потребности,типа посмотреть,что цифры там осуженном ряженном говорят))))))

Путь к Богу не в этом и не в деньгах,а в вас самих.Вы самое сильное создание,вы одна можете все,а уж тем более исправь себя.Вы часть Бога,а значит всеильны,а значит каких-то дохлых сущностей прогнать сможете,а если еще и Бога с ангелочками позовете,да желания своего очиститься добавите,то вообще все круто у вас будет.

.Удачи вам и крепких рук,как у Мюнхаузена))))))

=====

Re: sos

Послан SATURN - 03.06.2013 04:32

светлая,

После 21.12.12 мне пришла мантра "Я есть Свет,я есть любовь,я есть Сила". Мне она помогает во всех ситуациях. Попробуй.

=====

Re: sos

Послан Fialka - 03.06.2013 10:26

светлая написал:

а вот аффирмация помогла быстро прийти в себя,спасибо.

Правда удерживать это состояние долго не получается.когда он грубит...я снова реагирую...и начинаю себя накручивать...мол-"а был ли мальчик?..";..

Если аффирмации помогают. попробуйте настройки Сытина (это программа, ее скачать нужно): www.indigo.su/index.php?option=com_content&view=article&id=136&Itemid=200134

Программа с аффирмациями на все случаи жизни+музыка.

=====

Re: sos

Послан Fialka - 03.06.2013 10:36

светлая написал:

уже сорвалась 😊
только я так делаю каждый раз, но это не приносит особого облегчения, т.к. лезет другое... как раз таки с умом и напряженка - такое подсказывает, что волосы дыбом... хорошо, что могу отличить его бред от истинных чувств... только когда эта ярость захлестывает - эффект превосходит все ожидания, потому что тогда я словно ничего другого и не чувствую - только словно я цунами и сейчас все снесу - и только рассудок говорит - остановись, а то вдруг потом будешь жалеть... и я вместо того чтобы сказать непоправимое - делаю непоправимое 🙄
...а потом все равно жалко... посуды

Вообще милые бронятся только тешатся. Правда в том случае, если это обоим приемлемо. Если у мужа в семье родители так выясняли отношения, то значит ему должно быть не так уж и плохо. Или если ценности такие, что есть люди, кот. не любят замалчивать что бы проблемы, а выясняли - надо выяснить такой ли чел. муж. Может его заводят скандалы и он спец. провоцирует 😊

И да конечно надо выяснить причину почему возникает ярость?? И конечно ее нейтрализовывать (об этом уже писали - напр. аффирмации, осознание себя Светом, так же мне напр. Церковь помогает), потому что даже если чел. любит скандалы, то много негатива в свой адрес мало кто выдержит все равно. Может стоит свою негативную энергию пустить в позитивное русло - напр. сублимировать - рисовать картины, писать стихи и т.д. Или в работу, лучше совместную - напр. затейте ремонт) Вобщем удачи! Это кризис и страх плохое чувство, лучше даже кричите на него с любовью. 😊
Ведь любовь растворяет страх, где есть любовь нет страха. 🙄🙄

=====

Re: sos

Послан светлая - 09.06.2013 19:02

Nesyshestvyushaya написал:

По ходу, аффирмациями в вашем случае не обойдешься. Рассказывайте, куда вы сунулись? В шаманство, таро, беседы с инопланетянами, еще в какую ерунду? Например в помощь темным ребятам ради их очищения? Все, что с вами происходит - не с проста, и если хотите менять это, то посылайте в топку свою старую жизнь (я не о муже, а о всяких дурацких увлечениях) кстати, медитации подозрительные, секты всякие и ваши эти хваленые тантры - туда же. Хотите измениться - жгите все до тла, до самого пепелища, на 2 лошадях не усядешь: вы хотите

и в темную фигию лезть(кстати,если вы не считаете ее темной фигой,это не значит,что она ею не является),поэтому если хотите меняться,то все,абсолютно все выкидывайте,как ненужный хлам,оставляйте чистый плацдарм для бесед с Богом,а не для тех стремных сущностей,что нынче занимают его место.Вся та фигия,что подсказывает вам мозг-это и есть голос темных,которых вы ,возможно,принимаете за светлых(подскажу,как легко проверить,свет или тьма перед вами:если в душе при встрече с сущностью в груди возникает теплота,чувство любви(искренней любви,а не безумной,вожделенной любви),чувство благоговения,трепет,умиление-значит перед вами действительно свет,а если этого нет,значт это темный,который просто обманывает ваш 3-й глаз,а это сделать-раз плюнуть,брюнетки нынче очень легко превращаются в блондинок,так и темные легко прикидываются ангелочками,инопланетянами,динозаврами,эльфами,еями,бабочками,цветочками да и кем угодно,кстати,та же проверка касается и людей,но среди людей истинный свет почти не встречается,поэтому и искать особо не стоит,те,кто стал истинным светом на земле не живут.А если и приходят,то с конкретной миссией,но миссии направо и налево не раздают,поэтому света тут мало.

Раньше я так с инопланетяшками беседовала,пока один хороший человек мне не открыл глаза,сказав,что это банальные темные и инопланетяне в землянами не связываются,потому что наши миры разнесли в пространстве,чтоб это стало невозможным.Чтоб они не вмешивались в нашу эволюцию.

Что касается курсов по открытию 3 глаза,волшебные сеансы исцеления от кашперовского,обучения гаданию на таро,курсы по разговорам с призраками умершего Пушкина(бедняга Пушкин,достали его,наверное,вызывають уже)))Да и,кстати,оочень сомнительно,что приходит именно Пушкин,скорее всего банальный темный,который непрочь поживиться энергии страха,восторга тех,кто его вызвал.-короче все эти штуки хороши только тогда,когда бесплатно,либо за смешные деньги,которые нужны только,чтоб купить еду(да и то смешные деньги-это тоже каждый по-своему трактует.Для некоторых вила на багамах-это не имущество,а для других походный рюкзак-имущество,причем бесценное)Лично я из принципа не хожу на платные штуки,потомуц что я для себя давно решила,что Истину за деньги не продают.Данное бесплатно должно быть бесплатно отдано,а уж если способности не бесплатны(т.е. подарены темными,они просто никогда ничего просто так не дают.где дали,там и отняли),то и плата за эти способности будет,причем не только денежная,а еще и энергии у вас подтырят,да и сущностями одарят,которые вот так вот 24 часа в сутки будут провоцировать вас на агрессию.Хороший эдакий подарочек))))Поверьте,чтоб очистить свою душу,чтоб найти путь к Богу,не надо быть Рокфеллером,который платит за все эти бредрвые штуки,направленные отнюдь не на ваше духовное развитие,а на то,чтобы обеспечить себя квартирой в москве(а квартиры там нынче дорогие))))Бог специально сдеал так,чтоб даже бомж смог прийти к нему,для Бога не существует разделений,для него все равны,поэтому и путь к нему-это путь для всех и для любого.Бог специально сделал все просто,что и умный и глупый понял.Идите туда,где бесплатно,только там Истина,во всех других местах-только заработок на вас.И пусть они говорят,что все средства от курсов направляют в дет.дом,(соврать,кстати,тем более если они темные)им ничего не стоит,прикинуться светлым тоже труда не составляет,но у каждого есть выбор,а вдруг я не хочу свои деньги направлять в тот дет дом.Может,я хочу помочь инвалидам,может,я хочу проспонсировать кому-то пересадку сердца?Никто и никогда не может за меня решать,куда направлять мои средства.

Можете верить,можете нет(возможно,я сама ошибаюсь и бывают нужные люди за

деньги,кстати,скорее всего такие и бывают),но если с вами творится такая жесть,то чего платить кому-то деньги,что их вашей жести он сделал еще более большую жесть.

Когда я была больна,меня водили по всяким бабкам и дедкам.Было их 2.И одному и второй мы платили.Про вторую не могу ничего особо сказать,возможно,там был скрытый смысл,но первый мужик сделал так,что мне после него сделали 2 дополнительные операции)))Кому-то,возможно,он помог,но я точно зря туда пошла.

После этих веселых ребят я решила взять свою судьбу в свои руки,а не давать ее каким-то сомнительным ребятам.За тот год,что я собой занималась,я столько хлама выкинула,столько гнили вфчистила,и корежило меня и истерики были,а агрессии-то сколько!мама не горюй просто,но большую часть этого все я выгребла из себя и переплавил в свет.Заметьте сама,безо всяких тренингов и бабок шептух,да гадателей всяких.(про сама я,конечно,преувеличиваю,рядом со мной были друзья,которые где-то помогали,а где-то мешали,но эти помехи были мне тогда нужны,чтоб кое-что понять,но кого-кого,а гадателей,тормозителей,любителей магических вмешательств не было)тогда я влазила во всякие астралы,ерунду там всякую делала,воевала с сущностями,тренировала 3 глаз,развивала ясновиденье,в шаманство вляпывалась,лечить пыталась.Но единственное,что я поняла за все это время,так это то,что не надо быть магом 80 уровня,чтоб прийти к Богу.И супер-интеллект Богу тоже не нужен.Там ,где сложно объясняют,там тьма.Она любит запутывать и в путанице потиху продвигать ложные истины.А еще поняла,что все примочки типа гаданий,астрологии,хиромантии,нумерологии нужны только для того,чтоб на другом языке сказать записанные в библии истины.Простые и ясные.А вот люди,забредая во все эти штуки,начинают жить ими,плутать и путаться,даже и не пытаюсь нацти истину,а пытаюсь удовлетворить свои сию минутные потребности,типа посмотреть,что цифры там осженном ряженном говорят))))))

Путь к Богу не в этом и не в деньгах,а в вас самих.Вы самое сильное создание,вы одна можете все,а уж тем более исправь себя.Вы часть Бога,а значит всеильны,а значит каких-то дохлых сущностей прогнать сможете,а если еще и Бога с ангелочками позовете,да желания своего очиститься добавите,то вообще все круто у вас будет.

.Удачи вам и крепких рук,как у Мюнхаузена))))))

Солнышко,спасибо большое,согласна с кадым словом,но только никуда я не влазила...просто у меня был так называемый "пмс" а муж почему то в этот период становится анрессивным,.. наверное мои гормоны-ферромоны действуют...а я раздражительная и еще более ранимая 🤔
-так у меня на обиды сразу реакция,как у быка на красную тряпку 🤔
-мол "меня обижают?.."
а еще кстати заметила что в полнолуние мы ругаемся-а раньше я не спала в полнолуние-смотрела на луну и вздыхала а потом встетились "два одиночества";
вздыхать стало не о ком ,а трансформация стала странненькой в плонолунные ночи 🤔

=====