

Эмпатия и искусство общения, порой перетекающее в манипуляции.

Послан three_cats - 22.11.2012 04:40

Друзья мои!

Скажите, какой степени эмпатии вы обладаете? Сколько вам нужно усилий, чтобы почувствовать человека? Почувствовать его эмоции, а иногда - помыслы? Это происходит у вас пассивно или вы специально прилагаете к этому свои усилия?

Итак, вы общаетесь с человеком, который даже не понимает, что полностью в вашей власти. Как вы обычно распорядитесь в подобных ситуациях? Извлекаете ли выгоду для себя или специально не пользуетесь своим даром, дабы не причинить ни человеку, ни обществу людей в целом, вред? Каково ваше мнение и отношение, дорогие друзья? Будем честными друг с другом?

Я раньше стремился иметь дар. Именно такие у меня цели присутствовали. Однако, Господь знал, что я был еще не готов, однако по своей кротости, дал мне эти дары. Я ими распорядился плохо, и в основном просто ради любопытства. Сейчас не могу себе представить, зачем мне что-то делать такое... наверное, повзрослел...

=====

Re: Эмпатия и искусство общения, порой перетекающее в манипуляции.

Послан Essential - 17.12.2012 20:06

Скажите, какой степени эмпатии вы обладаете?

Раньше ощущал на 100% сейчас я прикрылся на 50% , потому что это приносит частенько много проблем.

Сколько вам нужно усилий, чтобы почувствовать человека? Почувствовать его эмоции, а иногда - помыслы?

Это индивидуальный показатель, я редко встречал эмпатов, но в моем случае было так, что усилия все укладывались на то, чтобы не чувствовать других. Хотя теперь даже немного наоборот, приходится прикладывать некоторую концентрацию.

Это происходит у вас пассивно или вы специально прилагаете к этому свои усилия?

Если способность не освоена, она всегда будет пассивна и спонтанна. Как только способность берется в обойму, то она управляема вполне как и любая друга, требует усилий, но небольших.

Итак, вы общаетесь с человеком, который даже не понимает, что полностью в вашей власти. Как вы обычно распорядитесь в подобных ситуациях?

Хороший вопрос. Очень такой на откровения затягивает) Когда как, тренировался честно, на людях и на иных. Распространял свое влияние до первого получения по шапке от некоего иного, случайно вышло. Потому потом пассивно читал людей, а потом началось самое интересно, я стал отрабатывать техники, иногда агрессивные, потом попросил и успокоился. А на данный момент использую фоново и пассивно, чтобы просто отслеживать внешнее окружение, ну или быстро считать состояние собеседника. Изредка включаясь на волну влияния, и то, только когда занимаю позицию Учителя, это для того, чтобы понимать и видеть кого я учу и главное что он чувствует и ощущает, а главное честен ли он. Это избавляет сразу от непонимания и лжи.

Вообще эмпатия, я думаю полезная способность, *особенно если использовать в переплетении с суггестией (влияние). Но по скольку она способна навредить её обладателю, то чем быстрее её учишься контролировать, тем лучше.

=====

Re: Эмпатия и искусство общения, порой перетекающее в манипуляции.

Послан imago - 18.12.2012 05:22

У меня эмпатия в детстве и подростковом возрасте была 100%, но тогда я себя позиционировала как наблюдателя. Чем больше ввязывалась во взаимодействие с миром, тем сильнее она закрывалась, оставались только подверженность эмоциональной заразе, и очень яркие моменты созвучия с некоторыми людьми.

Сейчас она снова открылась, А вот влиять мне очень сложно. Во-первых я пасую перед вопросом "имею ли я право", а во-вторых не всегда понимаю как. Только если очень хочу помочь - получается и еще стало проще не заразиться чужими ощущениями.

=====

Re: Эмпатия и искусство общения, порой перетекающее в манипуляции.

Послан Essential - 18.12.2012 09:52

imago

Иметь право или не иметь...вот в чем вопрос.

Право есть, но суть не в праве. Задай себе вопрос - За чем мне это надо? Тогда пасовать не придется. И если не видишь причин для отказа себе в обучении этому, могу подсказать технику, но её нужно пробовать на живых, ну и естественно нужно защищать свое поле при работе.

Re: Эмпатия и искусство общения, порой перетекающее в манипуляции.

Послан imago - 18.12.2012 10:22

Интересно, подскажи! Я правда техниками не пользовалась, но если пойму суть, то смогу извлечь пользу.

Спасибо.

Re: Эмпатия и искусство общения, порой перетекающее в манипуляции.

Послан Essential - 18.12.2012 11:45

А ты уже определилась зачем тебе это? Мне вот интересно, твой мотив. От твоего ответа будет зависеть то, что я тебе скажу потом. Крепко призадумайся.

Re: Эмпатия и искусство общения, порой перетекающее в манипуляции.

Послан imago - 18.12.2012 12:22

Essential, я могу понять твою осторожность, но себя чувствую просто нелепо, отвечая. Я спрашиваю о чужом опыте, что бы возможно найти что-то подходящее для себя, и делюсь тем, что сама умею, надеюсь, что это пойдет во благо.

Итак мотив : есть люди с которыми я связана , их я чувствую очень полно. Важнее всех - сын. когда я объясняю ему что-то словами, он часто выныривает на уровень препирательства. Я вижу, что в нем, я сама это проходила. Он светлый человек, но легко поддается унынию или поощряемой системой образования амбициозности и нашибает немерянное количество шишек конфликтуя с людьми, с которыми не умеет общаться. Я чувствую что нужно, но пока я пытаюсь найти слова, а он старается найти повод их не понять..... впринципе у меня есть уже "наработки", мне просто было интересно послушать и чужой совет , который я естественно сначала пропущу через все свои внутренние фильтры, прежде чем использовать, особенно на ребенке.

Ну вот, как-то так.

Re: Эмпатия и искусство общения, порой перетекающее в манипуляции.

Послан Essential - 18.12.2012 19:53

Это не моя осторожность. Это тебе нужно) Я могу запросто вручить, только пользы для тебя не будет, если не ответишь для *себя* сформулированным мотивом. 🙄

Что касемо педагогического подхода, то соглашайтесь с ним чаще и требуйте доказательств, естественность в адекватном спокойном а иногда даже заинтересованном тоне. Любое его высказывание и препирательство нужно оборачивать на него, рано или поздно он поймет, есть почва под его словами, или нет. В прочем речь не об этом. Все а остальное будет написано в лс, я просто сейчас буду готовить еду, и мне хотелось бы не отвлекаться от процесса готовки. Постараюсь как можно более тонко описать технику, но её еще нужно будет осваивать, с терпением.

=====