

## Виды манипуляций

Послан Fialka - 09.10.2012 22:37

---

### Манипулирование людьми различными человеческими чувствами

Манипулирование людьми - использование другого человека в своих целях, для получения собственной выгоды. Существуют различные способы манипулирования играя на человеческих чувствах. В данной статье основные из них.

#### 1. Манипуляция любовью

Одна из самых коварных и жестоких манипуляций, которыми часто пользуются в семьях. Ребенок, привыкший к такому обращению, начинает понимать что самые близкие люди не принимают его целиком, любят не за то, что он есть, а за то, что он что-то делает или не делает. В партнерских отношениях, такие разговоры также не приводят ни к чему хорошему. Ведь в данном случае на одну чашу весов кладется любовь, а на другую некое условие. Получается, что любовь – это некий товар, который при необходимости можно обменивать на услуги или деньги.

#### 2. Манипуляция страхом

Использование людских страхов – одни из самых любимых приемов манипуляторов всех типов и мастей. Очень часто они играют на недостаточной информированности человека. Поэтому, если вам регулярно пудрят мозги по поводу неких мифических опасностей и призывают сделать то или иное, чтобы избежать их – наведите справки.

#### 3. Манипуляция неуверенностью в себе

Манипуляция – это всегда вопрос власти, а в данном случае он стоит наиболее остро. “Я – начальник, ты – дурак”, – так можно перефразировать большую часть приведенных здесь высказываний. Проблема начальника-манипулятора (будь он мамой, папой, боссом или президентом) заключается в том, что он не обладает реальным авторитетом, не является властью, но хочет ей быть. С ним, безусловно, можно начать играть в “поддавки” и льстить. Но этой лести ему никогда не будет достаточно. Он будет ненадолго успокаиваться, а потом вновь и вновь искать подтверждение своей состоятельности за счет чужих недостатков. Однако, манипулировать вами он сможет только в том случае, если вы по поводу своего недостатка переживаете. Примите себя и свои слабости или избавьтесь от них.

#### 4. Манипуляция чувством вины

Она очень распространена в семейной жизни, ее частое использование приводит к тому, что муж и жена начинают играть в увлекательную игру – коллекционирование чужих провинностей.

Кто больше насобирал, тот выиграл, читай – получил права на реализацию своих сокровенных желаний. Хотя совершенно непонятно, почему это само собой разумеющееся право нужно завоевывать таким странным и неприятным способом?

#### 5. Манипуляция чувством гордости (идеей “сверх я”)

Тщеславие возведено в ранг главной идеи западной цивилизации. Быстрее, выше, сильнее и дальше со всеми остановками вплоть до конечной. Главное не останавливаться и не задумываться. Хотя Карл Юнг, психолог, философ и вообще толковый человек, говорил о том, что первая половина жизни – это учеба, поиски работы, женитьба. Беготня, одним словом, но беготня оправданная. Если во второй половине человек патологически настроен на приобретение и стремление кого-то догнать – он заболевает.

#### 6. Манипуляция чувством жалости

Она такая, немного детская, школьная – “Мариванна, у меня зуб заболел, можно я домой пойду”. Существуют очень коварные и тонкие манипуляторы чувством жалости – “жертвы”, которые все время жалуются на жизнь и собирают дивиденды – слова ободрение и помощь. Эти “жертвы” также являются вампирами. Они могут бесконечно долго обсуждать с вами их жизненную ситуацию, но никогда не сделают ничего, чтобы что-то изменить. Потому что они – счастливые жертвы.

*Источник - интернет.*

---

### Re: Виды манипуляций

Послан itago - 11.10.2012 09:29

---

я в последнее время очень много информации по манипулированию встречаю. В частности, что отказ от манипулирования в отношении женщины к мужчине - это глупость и лень. Я не готова спорить, потому что я сама антиманипулятор, если можно так сказать, плюс если чувствую это по отношению к себе, то очень разочаровываюсь, и такой подход приводит к тому, что многие проекты, за которые имело смысл побороться провисают из-за плохой связи между людьми. Т.е. может быть с так называемой женской мудростью “муж-голова, а жена - шея” я бы смогла достичь большего, и цели бы могли быть вполне благородные. Но! Для меня дело не в отсутствии эгоизма, а в своем роде даже в нём самом. Я взяла как-то у сестры книгу по НЛП, и у меня она не пошла, потому что если я думаю о человеке, как об объекте своих манипуляций, я перестаю его уважать, если не уважаю - мне с ним не интересно, а на тех с кем мне не интересно - жаль время тратить.

---

### Re: Виды манипуляций

Послан Семен - 11.10.2012 13:35

---

Манипулирование людьми - использование другого человека в своих целях, для получения собственной выгоды.

"получение собственной выгоды" - это очень узкое понимание манипуляций. Например, я люблю что-нибудь постоянно организовать и часто объектами моих манипуляций становятся мои старые знакомые им не мало лет, все начинают замыкаться в себе и как правило только у меня получается собрать их вместе. Собственно они никогда не против собратья, но им не хватает меня, чтобы отвлечься от наработанной бытовухи. Отвлечь их можно только через манипулирование их чувствами и убеждениями. Интересно, под какое определение пападают такие манипуляции, когда всем от результата хорошо?

А еще я иногда манипулирую родственниками с целью помочь им в чем-то, не вижу ничего зазорного в том, чтобы подправить восприятие близких, чтобы сделать их жизнь проще.

---

## Re: Виды манипуляций

Послан Шаман - 11.10.2012 14:53

---

Я не думаю что в манипулирование(в рамках разумного)людьми есть чтото нехорошее.Иногда бывает так что человек заражается какой нибудь заведомо провальной идеей и любые доводы сказанные напрямую отвергнут,то думаю можно в таком случае "подкорректировать" его мысли,поступки.Чтоб человек дров не наломал.Но манипулирование с целью наживы,это низко.

---

## Re: Виды манипуляций

Послан kira.840 - 22.05.2016 16:55

---

Я многое знаю о манипуляциях и приёмах людей с целью получить что-то полезное (вещь, деньги или чужой опыт), не дав ничего взамен. Знаю то знаю, но частенько попадаюсь на крючки и крючочки только по доброте душевной. Я не умею отказывать, этим все и пользуются, особенно на работе, когда я взваливаю на себя чужие обязанности только чтобы от чистого сердца помочь. Сначала меня благодарили за помощь, а потом начали пользоваться моей добротой, так что опыт и знания это ещё не главное - самое главное в борьбе с негативными манипуляторами это характер, воспитание чувства уважения и любви к себе, понимание того, что ты никому ничего не должен, если ты помог один раз, не обязательно делать это снова и снова, потому как к хорошему быстро привыкают. Умение чётко определять границы и умение говорить "нет" это не признаки эгоизма, как многие могут подумать, это лишь умение защитить себя и показать себя сильной и самодостаточной личностью, со своим мнением, а не бесхребетным неудачником мямлей, добротой которого все могут пользоваться как хочу. Самое главное в развитии характера - не перегнуть палку, уметь держать баланс, некое равновесие, то есть, остаться хорошим, отзывчивым и добрым человеком, и в то же время показать, что человек

---

ты пусть и хороший, но сильный и умный, и что манипуляции не пройдут. Это я поняла совсем недавно и пытаюсь претворить свои новые знания в жизнь и стать таким человеком. Удачи и вам.

=====

### Re: Виды манипуляций

Послан tornodo1 - 22.05.2016 17:41

---

Была у меня мысль сделать на этом или соседнем сайте блог (или хотя бы просто несколько статей) по теме манипуляций. Про общие черты я уже писал (не здесь, но могу и сюда скопировать), кое-что более конкретное тоже затрагивал. Но для подготовки более полной, согласованной и не обрывочной инфы нужно заниматься поиском и переработкой описания более конкретных приёмов, что займёт время. 🙏  
В будущем скорее всего к этой теме я ещё вернусь.

=====

### Re: Виды манипуляций

Послан Mike - 23.05.2016 22:00

---

Любое общение по сути является манипуляцией с целью получения чего-либо. Любое общение это обмен. Если вам нечего дать и взять, то общения просто не будет. Что конкретно будет предметом обмена, сказать нельзя, каждый вариант свой. Как правило всё завязано на получении ощущений. А инструменты для этого используются различные.

=====

### Re: Виды манипуляций

Послан WAR\_1 - 28.05.2016 12:25

---

Я раньше встречался с соблазном практически 1 модель манипулирования. Их как то проще обойти.

А здесь короче экстрас класса манипулирования путём соблазна встретил. Мало ли, так это своя была.

Вообще могу сказать, что в основном девушки 1 способом пользуются. Парней не видал. Да и парни не прекрасный пол, как ни как. В прочем есть средства, но это секретная разработка. В мире ещё не существует, так такого:)

В прочем, таких уже выбросили. Если и были.

Вообще я пользуюсь антиманипулированием. Это игра доброго мальчика. В прочем я завязал, способности жрут много энергии, а ублюдков не меренное количество. Среди девушек просто

нереальное количество. Парней ладно выкинули, но на девушек уже сил нету.

=====

**Re: Виды манипуляций**

Послан Tremere - 02.11.2018 13:57

---

Скажу однозначно: манипуляция это всегда не здоровая реакция, это о нездоровой психике. Здоровый человек действует открыто и прямолинейно, умеет договариваться и выражать свое мнение, отношение и заботу без окольных путей. Человек невротичный для этого использует манипуляцию, хитрости, обходные пути для достижения своих целей, иногда гиперболизируя их важность для самого себя. Это не всегда о предательстве или откровенном потребительстве, это может исходить и из некоего внутреннего ощущения заботы и беспокойства, но так как невротик не может сказать о своих намерениях прямо, боясь отказа, то он выбирает путь манипуляции. Хорошо это видно на примере детского возраста, когда родители из некой заботы заставляют есть ребенка, когда он этого не хочет. Но благими намерениями вымощена дорога в ад и выбирая для выражения своей заботы манипуляцию личность издевается над чужой свободой выражения.

Если другой не готов вас услышать в предостережениях -позвольте ему самостоятельно выбирать что делать в собственной жизни, но не использовать манипуляцию как извращенное проявление собственной воли и невроза. Здоровый человек уважает границы другого и говорит прямо.

Жертва манипуляторов тоже является жертвой собственной тревожности.

=====

**Re: Виды манипуляций**

Послан Www - 02.11.2018 14:59

---

Полностью согласна.

=====