

Энергия...

Послан Angel2185 - 16.09.2012 10:57

Физическая и психологическая энергия... Как её использовать с максимальной пользой для себя...

Вы никогда не задумывались, почему наша жизнь временами не интересна, однообразна, вам постоянно себя некуда деть и приходится в итоге тратить время на бесполезные вещи? Все от того что каждому простому человеку ежедневно выдается определенное количество как физической, так и психологической энергии, которая не может застаиваться в организме и её нужно постоянно куда то девать, расходовать. И данную энергию можно тратить как на что либо полезное, так и на бесполезные всякие вещи. То есть каждое утро, вы просыпаетесь с определенным запасом энергии, которую вы практически обязаны куда либо использовать, и если вы это не сделаете, то эта энергия попросту начнет сжигать вас изнутри. То есть вы начнете мотаться из одного угла в другой с криками что же делать, куда себя деть, почему так скучно?)) И здесь назревает главный вопрос. Действительно, куда же себя деть в этом скучном и неинтересном мире?

Энергию, как и деньги, можно тратить на всякие бесполезные вещи. Это например, посмотреть телевизор пару часиков, с помощью чего обменяете эту самую ценную энергию на множество бесполезной и ненужной вам информации которую вам передаст любимый зомбо-ящик. Конечно что полезное по телевизору могут иногда показать, но это бывает очень редко, да и люди включают зомбо-ящик не целенаправленно, а просто – чего то мне скучно, пойду Я посмотрю, чего там интересного по телевизору крутят. Хотя если конечно вы представитель более молодого поколения, то вы скорее всего телевизор и не смотрите и вашу жизнь скорее всего захватил компьютер. Это значит что вы часами можете просиживать в интернете. А интернет он сильно от телевизора не отличается. Если при просмотре телевизора, вашу голову засоряют просто всяким хламом, то в интернете вы уже сами выбираете этот хлам, который запихнете себе в голову. Смысл понятен? И здесь и там хлам. Только там хлам для вас выбирают, тут же вы этот хлам выбираете сами, но опять же, хлам)

Дальше к убийцам энергии можно отнести компьютерные игры. Человек, сам по себе существо несовершенное и редко пытается создавать что нибудь свое. Теперь у людей главный смысл, это где чего нибудь такого взять, да по ценнее, да по вкуснее и желательнее на халяву. Так вот, игры помогают человеку обрести на время роль создателя и дать ему поиграться в свой мир, где он будет способен создать что либо свое и даже стать властелином мира. Как например в старой доброй игре Стар крафт, где ты по началу создаешь и развиваешь свою империю, и в тоже время ведешь борьбу с другими, чтобы расширить границы своего владения и установить свое господство в своем виртуальном мире. Человек этим настолько увлекается что ежедневно тратит на это определенное количество энергии и сил. А некоторые настолько этим увлекаются сидят за игрой днями, неделями и месяцами, абсолютно забыв при этом о мире реальном.

К остальным не менее, а даже более тяжким убийцам энергии можно отнести сигареты.

Сигареты не только вытягивают из вас ценную энергию, при чем делают это так, что вы этого не замечаете и вам кажется наоборот, что вы её таким образом получаете, но и ещё снижают уровень вашего сознания. То есть вы меньше думаете о чем то высоком и полезном, и больше придаете значение примитивным бесполезным вещам. А сознание, оно очень ценно, если у вас нет его, значит, у вас нет ничего.

Алкоголь, тоже страшная вещь. Мало того что вычищает вас энергетически под чистую, так ещё и создает иллюзию, во время принятия спиртного. Вам кажется - что энергии внутри вас нереально много, вы готовы горы свернуть, да и вообще жизнь ваша такая классная и все просто замечательно у вас. И опять же, это ещё и очень большой урон вашему сознанию. Нет сознания, нет вас. Вы просто робот. Раб, выполняющий чью то волю. Так же ещё люди избавляются от лишней энергии с помощью негатива или насмешек. Негатив можно скинуть на любого, кто по вашему мнению делает что то не так, ведет себя не так или ещё что то. При чем главное найти зацепку, после чего оторваться на полную. А ведь как приятно на время почувствовать себя всезнающим учителем и за одно слить энергию, которая бы в итоге терзала вас.

Вот в принципе и все. Выше вы прочитали, как можно просто убить или слить энергию на всякие бесполезности. Теперь Я приведу несколько примеров о том, как можно потратить энергию с пользой для себя.

Первое, что можно указать, является самым простым в плане восприятия человеческого сознания, и этому в принципе могут отдать себя многие. Это спорт. Во время занятий спортом, вы тратите очень большое количество энергии, но тратите её с пользой для себя. Попросту говоря, вы эту энергию инвестируете. То есть сегодня вы её потратили, а взамен вы получаете более крепкий и здоровый организм, а крепкий и здоровый организм способствует более здоровой жизни не только с физической точки зрения, но и с психологической. То есть у занимающихся спортом, в разы меньше возникают всякие низкие разрушающие человека изнутри мысли и эмоции, и на всякие мелкие неудачи человек реагирует более спокойно и с легкостью находит решение. В тоже время, человек, который попросту эту энергию сливает, в случае неудач впадает в депрессию и начинает считать себя самым несчастным человеком в мире. Так что спорт, это удачная инвестиция собственной энергии, которая позже возвращается в виде физического, психического и психологического здоровья, что для простых людей, живущих в темном мире под названием, земля является очень важным и недостаток какой либо энергии может пустить человеческую жизнь под откос.

Во втором случае, собственную энергию с пользой можно потратить на какое либо увлечение. Правда, увлечения бывают разными. Есть увлечения более полезные и менее. Хотя список менее полезных увлечений перечислять не буду, так как лучше отдать себя самому бесполезному увлечению, чем попросту сливать свою энергию на алкоголь и сигареты. Так же можно энергию потратить на увеличение профессиональных навыков и качеств. Если вас не устраивает нынешнее место работы, найдите другую. Займитесь изучением иностранных языков. Люди - владеющие несколькими языками имеют большую ценность на рынке труда.

Ещё свою энергию можно потратить на путешествия. Не бойтесь путешествовать, так как путешествия очень благоприятным образом сказываются на вашем сознании, благодаря чему, вы хоть на время можете почувствовать хоть какую-то свободу, а не постоянную суету и жизнь в клетке. В наше время путешествовать довольно таки легко, так как пассажирский транспорт сейчас очень хорошо развит, а так же есть интернет, где вы можете найти, куда поехать, а так же посмотреть расписание автобусов, поездов, за ранее через сеть заказать для себя жилье в незнакомом городе и многое другое. Так что не бойтесь путешествовать. Путешествия делают человека живым и открывают путь к свободе.

Так же можно отдать себя творчеству. Многие люди нашли свое призвание и смысл жизни в творчестве. И если вам кажется, что вы неспособны себя в этом плане реализовать, то вы глубоко ошибаетесь. В каждом человеке есть множество талантов, но лишь единицы смогли найти их в себе. Поэтому не бойтесь открывать в себе новые силы и возможности. Все в ваших руках. Удачи..

=====

Re: Энергия...

Послан Льоша - 17.09.2012 19:10

Angel2185 написал:

Физическая и психологическая энергия... Как её использовать с максимальной пользой для себя...

Вы никогда не задумывались, почему наша жизнь временами не интересна, однообразна, вам постоянно себя некуда деть и приходится в итоге тратить время на бесполезные вещи? Все от того что каждому простому человеку ежедневно выдается определенное количество как физической, так и психологической энергии, которая не может застаиваться в организме и её нужно постоянно куда то девать, расходовать. И данную энергию можно тратить как на что либо полезное, так и на бесполезные всякие вещи. То есть каждое утро, вы просыпаетесь с определенным запасом энергии, которую вы практически обязаны куда либо использовать, и если вы это не сделаете, то эта энергия попросту начнет сжигать вас изнутри. То есть вы начнете мотаться из одного угла в другой с криками что же делать, куда себя деть, почему так скучно?) И здесь назревает главный вопрос. Действительно, куда же себя деть в этом скучном и неинтересном мире?

..

Энергия, которая дается простому человеку (животным и другим живым организмам) по минимуму - я это называю энергия для жизни или жизненный минимум (многим достаточно, что бы просуществовать с таким минимумом до старости). С таким минимумом энергии человек подсознательно чувствует скуку, неудовлетворенность жизнью - цель этого ощущения

подтолкнуть человека к действиям, к генерированию своей энергии (сколько можно жить иждевенцем?). Психическая и физическая энергия человека имеют способность увеличиваться - если ее разумно использовать, но главный враг развития этих энергий ЛЕНЬ (не зря она относится к смертным грехам)...

... К энергетически затратным бесполезным занятиям я бы еще добавил употребление наркотиков и вредной пищи (с хим.добавками, ГМО, жирной и т.д.), злость, ненависть, зависть, сплетни...

Re: Энергия...

Послан Mike - 17.09.2012 19:28

Спорт скорее калечит тело, оно не рассчитано на постоянную нагрузку на пределе. В разумных пределах, физическая нагрузка необходима. Однако всё в комплексе. Кстати большинство людей жрёт в огромных количествах, не говоря уже про то что жрёт. И даже то небольшое количество энергии, что у них есть, уходит на переработку сожраного. Если ещё жрут упершись в зобоящик, то результат вполне предсказуем. Однако это их выбор и не стоит им мешать.

Re: Энергия...

Послан Angel2185 - 18.09.2012 08:07

Льоша

Ну на счет наркотиков это абсолютно всем понятно, поэтому Я решил лишний раз не напоминать о этой гадости)) Полезная пища не всем доступна, поэтому каждому приходится употреблять определенный процент вредной пищи, и если сильно загонять себя по поводу еды, то это тоже потеря энергии...

Лень ещё может быть из-за нехватки энергии, а не из-за нежелания её использовать... Поэтому первое это экономия, второе действительно враг развития, как ты выразился))

Забыл ещё указать ложь... Тоже отбирает энергию) Так как человек вместо того чтобы создать для себя нужные условия или реальность, заменяет их несуществующей реальностью, и тем самым расписывается в собственной беспомощности...

Mike

Смотря какой спорт... Если делать все правильно, то будет польза, неправильный спорт или

какие либо физические упражнения идут во вред...

Люди много едят из-за нехватки психологической энергии и они её пытаются пополнить удовольствием от еды (сам таким страдаю иногда)... Ну а так да, лишняя еда это лишний вес, а лишний вес забирает процент физической энергии...

=====

Re: Энергия...

Послан Сай - 07.11.2012 09:43

Для энергетов-(умеющих ощущать энергию-эфир и взаимодействовать с ней)-

Настройтесь на энергию-эфир вокруг вас он везде есть(для этого надо на нём сосредоточить своё внимание и подстроить свою энергетику на его "частоту" по сути ощутить его как часть себя,если настроить на него своё внимание то это не трудно сделать оно даже почти на автопилоте может выйти)и начните его впитывать(втягивать в себя)тем самым увеличивая объём "энергии" "синхронной" с вами и придавайте ему "качества"лечить тело(для этого надо сосредоточится на этом и понять какого качества "энергия" подходит для лечение в этот момент(можно прочувствовать энергию части тела которую надо вылечит и тем самым понять какая "энергия" подходит для этой части тела).Можно же заряжаясь эфиром сосредоточится на восстановлении организма мысленно концентрируясь на этом и реально способствовать использованию этой "энергии для восстановления тела.Также можно впитать энергию(подключится к неким потокам,излучениям)стихий,например энергия стихии земля хорошо лечит разные части тело(в том числе кости)энергия стихии воздух не плохо бодрит,увеличивает мозговую активность.Только осторожно перенасыщение энергии только одной стихии или частая "подключка" только к одной стихии может серьёзно навредить.