

### ... я не знаю как мне быть ...

Послан [пРиПаНкованА] - 26.04.2008 16:37

---

... я не знаю как мне быть ... В последнее время со мной происходят странные вещи: я стала сильно чувствительной даже не в том смысле, что там к обидам или еще что-то, а мои инстинкты, ощущения; сильно и агрессивно стала реагировать на "роздрожители" (на свист, сигнал автомобиля, крик). Временами... даже очень часто, у меня появляется агрессия, даже не знаю как это объяснить... просто какой-то срыв... мне хочется просто кричать на всю... все трещить и ломать... ужасная истерика... из-за того что меня никто не слышит, а если даже и услышат то не поймут!! Это просто не дает дышать!! Я не знаю как себя сдерживать, я не могу себя контролировать! ... Я не понимаю от куда знаю какие-то вещи, хотя это и было с самого детства, но не в такой форме ... я даже смогла с этим управлять, но сейчас это как-то по-другому... Я ели себя сдерживаю что бы не уйти из дома... уйти куда-то далеко, что бы меня не могли найти какое-то время... хочу разобраться в себе! Что со мной? Как мне с этим справиться?... С мамой постоянно проблемы, я понимаю она переживает, но я не могу ей объяснить... да и даже не могу с ней разговаривать... я сразу срываюсь потому, что понимаю что бесполезно ей что-либо говорить, она воспринимает это со своей стороны совсем не так как оно есть на самом деле!... Хотя у меня много знакомых и хорошие друзья... да и я всегда лидер, но когда я с ними, я понимаю на сколько я другая, что это не мое место, мне кажется что я с другого какого-то мира... Если раньше меня это так сильно не волновало, то сейчас я так не могу...

... Иногда на улице, в метро и в других общественных местах, к некоторым людям, у меня возникает какое-то странное чувство, я даже не могу его описать и не могу разобраться что это... что это может быть?... Может я чувствую индиго? (как-то раньше не обращала на это внимание)

=====

### РЕ: ... я не знаю как мне быть ...

Послан игорь - 07.11.2008 01:36

---

#### ОСВОБОДИТЕЛЬ писал:

Нас не жалко, нас достаточно, мы уже созрели и дозреваем. Будет бум! 🍌

Однозначно!

Содержимое поста отредактировано: игорь, в: 07.11.2008 01:37

=====

### РЕ: ... я не знаю как мне быть ...

Послан [пРиПаНкованА] - 05.12.2008 15:07

---

ага)))

=====

**RE: ... я не знаю как мне быть ...**

Послан [пРиПаНкованА] - 05.12.2008 15:13

---

скажите, что это за пустота внутри....иногда такое чувство необъяснимое находит....стаёт все безразличным....ничего не хочется...хочется кудато исчезнуть и просто молчать...не нахожу этому причины....и происходит это всё очень резко! что это может быть?...

=====

**RE: ... я не знаю как мне быть ...**

Послан АА3 - 05.12.2008 16:16

---

ничего страшного это у всех бывает, как с этим бороться, для меня ползна одна старая поговорка - ляж поспи и всё пройдёт.

=====

**RE: ... я не знаю как мне быть ...**

Послан [пРиПаНкованА] - 06.12.2008 02:22

---

оно то проходит иногда...но ток на короткое время...что бы избавится нуна найти навен хоть причину этому...а эт оказывается и не так и просто..хд

=====

**RE: ... я не знаю как мне быть ...**

Послан АА3 - 06.12.2008 23:43

---

причину, незнаю у меня редко такое не задумывался никогда, может просто всё достаёт и хочет либо уединиться, либо забыться.

=====

**RE: ... я не знаю как мне быть ...**

Послан ОСВОБОДИТЕЛЬ - 09.12.2008 21:45

---

Пустота, как вакуум. Которая просто все останавливает. Такое впечатление, что находишься в космосе в великом уединении. Скорее всего это делается для переоценки ценностей и взглядов. Когда такое бывает заполняю пространство пустоты любовью. Помогает. ☺

=====

**РЕ: ... я не знаю как мне быть ...**

Послан [пРиПаНкованА] - 11.12.2008 16:37

---

пасиб)...бу чет мутить....блин все это меня угнетает...трудно...эх

=====

**РЕ: ... я не знаю как мне быть ...**

Послан Fialka - 11.12.2008 16:47

---

**[пРиПаНкованА] писал(а):**

пасиб)...бу чет мутить....блин все это меня угнетает...трудно...эх

У тебя это состояние все продолжается?

Посмотри вокруг - скоро НГ, все пропитано волшебством!

Красиво, тепло, хорошо...

=====

**РЕ: ... я не знаю как мне быть ...**

Послан [пРиПаНкованА] - 11.12.2008 16:55

---

да...все еще продолжается....вчера ваще ниче делать не хотелось...ваще состояние какое то дурное...как овощь какойто...и в тоже время понимаешь что так нельзя....но ничего не мож с этим сделать...эх

Это единственная вещь которая хоть както меня бодрит..."НГ") уже даже есть и люди которые меня поддерживают....но всеравно я не могу с этим розобраться....куча мыслей в голове...голова трещит!я не высыпаюсь....неочень хорошо себя чувствую...не могу сосредоточиться....

=====