

"Чакры для начинающих"

Послан Sun - 22.04.2008 08:02

Сначала энергия, потом гармония

Большинство из нас реагируют на сложные жизненные ситуации практически одинаково: с гневом или со страхом, ощущая себя в этот момент совершенно незащищенными. Однако мы не осознаем, что сами являемся источником собственных ощущений. Неприятные события нашей внешней жизни отражают неуравновешенность жизни внутренней.

Книга "Чакры для начинающих" научит вас отвлекаться от сложностей внешнего мира и концентрироваться на внутренней энергии - энергии чакр, несбалансированность которой и является причиной нарушения равновесия в вашей жизни.

Чакры - это древний способ пробуждения и приведения к равновесию вашей физической, эмоциональной, ментальной и духовной энергии. Это энергетические водовороты, которые служат картой внутреннего мира: чем свободнее циркулирует поток энергии внутри вас, тем крепче ваше здоровье и благополучнее жизнь.

Когда возникают жизненные проблемы, трудности или сложные ситуации, метод чакр даст вам надежное средство отыскать источник проблемы внутри себя самого. В этой книге вы найдете описание специфических способов изменения энергетических потоков и перевода сознания на качественно иной уровень. Когда вы научитесь воспринимать жизнь радостнее и гармоничнее, то и внешние обстоятельства вашей жизни начнут складываться более благоприятно для вас.

Скачать книгу: www.koob.lgg.ru/books/chakras_for_beginners.rar

Содержимое поста отредактировано: Sun, в: 22.04.2008 17:27

Или тут скачать:

www.koob.ru/pond/chakras_for_beginners

Содержимое поста отредактировано: Fialka, в: 22.04.2008 18:02

=====