

## Тест: Психологический пол

Послан Sun - 06.03.2008 09:31

---

Данный тест помогает узнать уровень вашего Инь, Янь, их уравновешенность, исходя из психологических качеств.

Каждый человек является обладателем множества психологических черт характера. Некоторые черты являются как бы «бесполовыми», универсальными, а некоторые черты традиционно связываются с типично мужской или типично женской психологией. Некоторые типичные мужские или женские черты имеют свои эволюционно-генетические и физиологические основания, предпосылки. Например, уровень агрессивности и доминантности (рассматриваемые как типично мужские черты), как оказалось, коррелирует с уровнем концентрации у индивидов мужских половых гормонов – андрогенов. Другие черты формируются в процессе социализации, воспитания и развития личности. Не случайно же существуют социальные стереотипы маскулинности и фемининности. Хотя дело по преимуществу обстоит все-таки так, что приобретение тех или иных типично мужских или типично женских психологических черт происходит в результате совместного влияния обеих групп \*упс\*торов – биологического и социального порядка. В этом контексте психологический пол радикально отличается от пола биологического. Остановимся коротко на трех основных понятиях, о которых принято говорить в связи с феноменом «психологический пол» – маскулинность, фемининность, андрогинность

### Маскулинность.

К типично мужским чертам традиционно относятся такие, как независимость, напористость, доминантность, агрессивность, склонность к риску, самостоятельность, уверенность в себе и др. В специальных исследованиях было установлено (Christiansen K., Knussmann R., 1987), что генерализованная спонтанная агрессивность, а также \*упс\*уальная агрессия коррелируют с уровнем содержания андрогенов (мужские половые гормоны) в сыворотке крови. В другом исследовании на выборке в 191 человек было показано (Lau Sing, 1989), что маскулинных индивидов отличает большее самоуважение в целом, а также более высокая самооценка в области академических достижений и собственной внешности – физическое Я.

### Фемининность.

К типично женским чертам традиционно относятся такие, как уступчивость, мягкость, чувствительность, застенчивость, нежность, сердечность, способность к сочувствию, сопереживанию и др. Социальные стереотипы фемининности меньше касаются полевых сторон личности и успешности деловой карьеры, но при этом уделяют значительное внимание эмоциональным аспектам.

### Андрогинность.

В соответствии с существующими представлениями индивид не обязательно является носителем четко выраженной психологической маскулинности или фемининности. В личности могут быть на паритетных началах представлены существенные черты как маскулинного, так и фемининного типов. При этом предполагается, что у андрогина эти черты представлены гармонично и взаимодополняемо. Считается, что такая гармоничная интеграция маскулинных и фемининных черт повышает адаптивные возможности андрогинного типа. При этом большая мягкость, устойчивость в социальных контактах и отсутствие резко выраженных доминантно-агрессивных тенденций в общении никак не связаны со снижением уверенности в себе, а напротив проявляются на фоне сохранения высокого самоуважения, уверенности в себе и самопринятия. В уже упоминавшемся выше исследовании (Lau Sing, 1989) было показано, что андрогинные не уступают маскулинному типу ни по уровню самоуважения в целом, ни по уровню самооценок академических достижений и собственной внешности (физическое Я).

На листе бумаги запишите те пункты, которые вам подходят.

1.Верящий в себя

2.Умеющий уступать

3.Способный помочь

4.Склонный защищать свои взгляды

5.Жизнерадостный

6.Угрюмый

7.Независимый

8.Застенчивый

9.Совестливый

10.Атлетический

11.Нежный

12.Театральный

13.Напористый

14.Падкий на лесть

15.Удачливый

16.Сильная личность

17.Преданный

- 18.Непредсказуемый
- 19.Сильный
- 20.Женственный
- 21.Надежный
- 22.Аналитичный
- 23.Умеющий сочувствовать
- 24.Ревнивый
- 25.Способный к лидерству
- 26.Заботящийся о людях
- 27.Прямой, правдивый
- 28.Склонный к риску
- 29.Понимающий других
- 30.Скрытный
- 31.Быстрый в принятии решений
- 32.Сострадающий
- 33.Искренний
- 34.Полагающийся только на себя (самодостаточный)
- 35.Способный утешить
- 36.Тщеславный
- 37.Властный
- 38.Имеющий тихий голос
- 39.Привлекательный
- 40.Мужественный
- 41.Теплый, сердечный
- 42.Торжественный, важный
- 43.Имеющий собственную позицию

- 44.Мягкий
- 45.Умеющий дружить
- 46.Агрессивный
- 47.Доверчивый
- 48.Малорезультативный
- 49.Склонный вести за собой
- 50.Инфантильный
- 51.Адаптивный, приспособляющийся
- 52.Индивидуалист
- 53.Не любящий ругательств
- 54.Не систематичный
- 55.Имеющий дух соревнования
- 56.Любящий детей
- 57.Тактичный
- 58.Амбициозный, честолюбивый
- 59.Спокойный
- 60.Традиционный, подверженный условностям

#### Ключ к тесту

мужскость («да»): 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31, 34, 37, 40, 43, 46, 49, 52, 55, 58

феминность («да»): 2, 5, 8, 11, 14,17, 20, 23, 26, 29,32, 35, 38, 41,44, 47, 50, 53, 56 ,59

За каждое совпадение ответа с ключом начисляется один балл. Затем определяются показатели феминности (F) и маскулинности (M) в соответствии со следующими формулами.

F = (сумма баллов по феминности): 20

M = (сумма баллов по маскулинности): 20

Основной индекс IS определяется как:

$$IS = (F - M) : 2,322$$

Если величина индекса IS заключена в пределах от -1 до +1, то делают заключение об андрогинности.

Если индекс IS меньше -1, то делается заключение о маскулинности.

А если индекс IS больше +1 - о феминности.

При этом, в случае когда IS меньше -2,025 говорят о ярко выраженной маскулинности.

А если IS больше +2,025 - говорят о ярко выраженной феминности.

=====

## Re: Тест: Психологический пол

Послан Nesyshestvyushaya - 13.08.2012 21:15

---

Ф=12

м=15

ИС= -1,29199

я мужыЫЫЫк...жаль...есть к чему стремиться значит:)))

=====