

Гиперчувствительные люди

Послан SATURN - 22.03.2012 14:17

От гиперчувствительности к высокой чувствительности

Станьте ангелами, которыми являетесь

Геррит Гилен

Перевод: Ян Лысаков

Редакция: Валерия Лысакова

Многие люди гиперчувствительны. Они не выдерживают шум, агрессию и стремительный темп современного общества. Часто они страдают психосоматическими расстройствами и бессонницей. То, что другие люди считают само собой разумеющимся, например, семейную вечеринку, для них тяжелая работа. Просто делать то, что другие считают совершенно нормальным, часто оборачивается для них катастрофой.

В детстве они часто непоняты и недооценены. Поскольку им трудно постоять за себя, и поскольку они легко уходят в мечты, школьное время является для них тяжелым испытанием. Построение карьеры и успешность по стандартам общества часто не работает для них. Они находятся более или менее на периферии общества. Участие в основной его активности воспринимается утомительным и опустошающим. Из-за всего этого их представление о самих себе не очень положительно. Они часто чувствуют себя неуверенно и хуже других. Их мысли мрачны и могут вращаться по кругу бесконечно.

Конечно, образ в чем-то утрирован, но многие люди смогут (частично) узнать себя в нем. А сейчас давайте опишем некоторые позитивные черты гиперчувствительных людей. Они предпочитают мир и тишину и жаждут жить в гармонии с окружающими. Они чувствительны к красоте, особенно к красоте природы. Они очень восприимчивы и открыты духовному. Они обладают богатым воображением. К своему собственному удивлению, они привлекают к себе людей с какими-либо проблемами, которые ищут у них руководства.

Что происходит с такими людьми? Ответ в том, что они не (только) гиперчувствительны, они

высоко чувствительны. *упс*тически они – замаскированные ангелы.

Что такое высокая чувствительность?

Каждое живое существо излучает определенную вибрацию или ауру: цветы, Солнце, люди, животные, растения и также человеческое общество в целом. Вы высоко чувствительны, когда ваша вибрация, ваша аура более чиста и тонка, чем вибрация человеческого общества.

Представьте себе сияющего, прекрасного ангела, спускающегося с небес, чтобы родиться в человеческом теле в современной метрополии. Ангел с трудом справляется с шумом, хаосом и безобразием окружающего мира. Где спокойствие и красота природы, где цветы? Где глубокое внутреннее знание и чувство единения с космосом? Ангел чувствует себя разбитым и отверженным. Окружающий мир не заботится о нем и не признает его (ее). Ангел начинает думать, что с ним что-то не так, впадает в печаль и депрессию. Поскольку он не чувствует себя здесь дома, он сбегает и смутно тоскует по иной реальности. Окружающие его люди начинают считать его мечтателем, не желающим смотреть в лицо жизни. Свет его ослабляется. Там, где раньше он был высоко чувствительным, сейчас он становится гиперчувствительным.

Вас может удивлять, почему этот ангел воплотился на Земле?

Множество ангелов воплощается на Земле и у каждого из них есть свои собственные мотивы для того, чтобы быть здесь. Однако, существует один главный – помочь Земле. Благодаря присутствию всех этих ангелов, человеческое общество в целом наращивает свет и чувствительность. Ангельское присутствие поднимает вибрации мира. Особенно хорошо это происходит, когда ангелы вспоминают, кто они есть, и их уверенность в себе восстанавливается. Тогда их свет действительно сияет.

Теперь представьте, что Вы и есть такие ангелы. Что вы можете сделать, чтобы засверкать снова, чтобы трансформировать вашу гиперчувствительность в высокую чувствительность?

Шаг 1 – Поймите, что вы – ангелы.

Поймите, что вы ангелы и не бойтесь показывать это. Верьте в свой собственный свет, свои творческие возможности и преодолите свой страх проявить себя. Это первый шаг.

Как вам сделать это? Важно быть на связи с духовным. Смотрите на мир с духовной перспективы, помните вневременное царство любви и красоты, откуда вы произошли и которому принадлежите. Вы всегда на связи с этой тонкой, эфирной реальностью.

Теперь, сделайте еще один скачок и действительно поверьте, что она здесь. В тот момент, когда вы касаетесь ее, вы касаетесь своего собственного внутреннего ядра и начинаете понимать, кто вы есть на самом деле. Вы вспоминаете, что ваше сознание вечно, и что это великолепный источник света и творчества.

В тот момент, когда вы чувствуете себя частью царства, которое является вашим истинным домом, суждения общества о вас гораздо меньше вас тягощают. Вы понимаете, что ваше пребывание здесь только временно и что это лихорадочное, хаотическое общество исчезнет однажды, освободив место более гармоничному, мирному и счастливому. Что думает о вас и чего ожидает от вас нынешнее общество уже не так важно. Более существенно то, что вы собираетесь здесь сделать, как собираетесь проявить свой свет в этом мире.

Через ощущение своего происхождения вы зажигаете свой собственный свет. Он обладает творческими и преобразующими свойствами. Вы заметите, что ваше окружение начнет по-другому отвечать вам. Жизнь потечет легче, и люди начнут воспринимать вас более серьезно. Вы сделали первый, фундаментальный шаг в преобразовании гиперчувствительности в высокую чувствительность.

Шаг 2 – Осознайте свою мужскую энергию.

Вы способны по-настоящему давать свой свет другим только если вы также способны НЕ давать его. Если вы не способны говорить людям «НЕТ», ваше «ДА» не имеет значения. Научиться устанавливать границы и отстаивать себя критически важно. Если вы не делаете этого, ваша энергия течет в бездонную яму, и вы постоянно чувствуете слабость и опустошенность.

Чтобы предотвратить это, вам нужно войти в контакт с вашей мужской энергией. У многих людей, склонных к духовности, сложился негативный образ мужской энергии. Она ассоциируется с насилием, подавлением и агрессией и считается не духовной. В результате такого негативного отношения к мужской энергии, многие склонные к духовности и гиперчувствительные люди чувствуют бессилие и неспособны постоять за себя.

Решение - в понимании того, что в мужской энергии, как таковой, нет ничего неправильного. Дисбаланс между мужской и женской энергиями – вот то, что создает проблему. Считая

мужскую энергию более низкой, худшей многие люди ослабляют свою собственную силу. Особенно это свойственно чувствительным женщинам. Именно тогда, когда вы проходите через процесс духовного роста, в первую очередь важно быть на связи с вашей мужской энергией.

Как только вы сделали первый шаг и осознали, кто вы есть на самом деле, вы энергетически отделили себя от вашего окружения. Ваш свет станет заметен. Это привлечет к вам то, что я называю энергетическими пиявками. Это люди или другие сущности, например, организации, в которых вы работаете, которые питаются вашей энергией. Они отбирают вашу энергию, ничего не давая взамен. Если вы не способны защитить себя в таком окружении, вы застряли.

В этот момент вы должны использовать свою мужскую силу. Примите вашу мужскую часть, вашего внутреннего мужчину и поверьте ему. Позвольте ему вложить вам в руки меч, который разрубит все связи между вами и всем, что отбирает вашу энергию.

Распространенным камнем преткновения, стоящим на пути умелого использования этого меча, является понятие равенства. «Мы все равны, и поэтому я не должен отделять себя от других, а должен делиться с ними тем, что имею» В некоторой степени идея равенства верна. На уровне души все мы равны. Однако на уровне манифестации это не так. Некоторые люди способны больше проявить сияние своего внутреннего света, чем другие. Но, не признавая это, мы даем свободу действия энергии пиявок. Особенно те люди, которые излучают больше света и которые многое могут предложить другим, должны защищать себя. Осознавайте кому и чему вы даете свою энергию. Далеко не каждый готов получить то, что вы предлагаете. Не позволяйте людям и организациям, не соответствующим вашим вибрациям, растаскивать ваш самый дорогой дар. Используйте для этого вашу мужскую энергию.

Шаг 3 – Поймите, что Мать-Земля является вашим другом.

Многие гиперчувствительные люди ощущают в себе сопротивление жизни на Земле. Это сопротивление частично вызвано тем, что они не ощущают себя дома в современном западном обществе. Энергия общества не соответствует их собственной, и они чувствуют себя отвергнутым им. Они хотели бы уйти. Подсознательно они помнят свое духовное наследство и жаждут снова быть «дома». Они хотят вернуться в мир и гармонию небесного царства, которые так резко контрастируют с шумом, страхом, агрессией и безличностью сегодняшнего дня человеческого общества.

Наряду с этим чувством сопротивления жизни на Земле, чувствительные люди обладают также интуитивной памятью о том, что они переживали в своих прошлых воплощениях. Часто они приносят с собой память о войнах, преследованиях и других формах агрессии. Они помнят, что уже пытались принести добро на Землю и были за это отвергнуты.

Для преодоления этого сопротивления важно отделить энергию общества от энергии самой Земли. Чтобы сделать это, найдите себе тихое, красивое место на природе. Пойдите туда в будний день, когда там тихо. Почувствуйте его энергию, безмятежность и мир. Откройте ему свое сердце и почувствуйте все энергии, присутствующие там. Кроме вас существуют еще духи природы, такие как феи и эльфы, работающие очень тесно с самой Землей. Теперь почувствуйте саму Землю. Это Земля, к которой вы пришли и которая тянется к вам и хочет поддержать вас. Откройте свое сердце ее энергии и любви.

Войдя в эту связь с Землей, вы сможете действительно занять свое место и излучать свой свет в этот мир. Вы способны изменить этот мир и сделать его еще более прекрасным. На Земле существует для вас место, где вы можете чувствовать себя дома. Это место станет маяком света, который изменит мир вокруг вас.

Гиперчувствительные люди прячутся от мира, высоко чувствительные свободно излучают в мир свой свет.

Шаг 4 – Используйте женскую энергию, чтобы стать еще более чувствительными.

Ваша женская энергия помогает понять разницу между тем, что значит бояться кого-то и любить кого-то. Она позволяет вам заглянуть под маску, которую кто-то носит и увидеть его уязвимость. В сердце все мы хороши. В каждом сердце живет Бог. Вы можете использовать свою внутреннюю женскую энергию для того, чтобы стать еще чувствительнее, чтобы пользуясь своей эмпатией действительно поставить себя на место другого. Понимание другого изнутри может помочь вам понять происхождение их неприятных высказываний и оскорбительного поведения. Может помочь вам отпустить это.

Это становится возможным, когда мужская энергия внутри вас достаточно сильна, чтобы защитить вашу женскую сторону. Когда слова другого человека ранят нас, часто это касается не самих слов, а нашей собственной слишком чувствительной их интерпретации. Часто люди не пытаются задеть нас, а просто болтают что-то не относящее к нам персонально. Ваша мужская энергия может помочь вам не считать, что все это относится лично к вам. Ваша женская энергия поможет вам понять, что действительно происходит с другим человеком. Пользуясь женским даром чувствительности, мы можем сейчас увидеть огромное количество света в этом темном мире вокруг нас. Став еще более чувствительными, мы делаем еще один шаг к сердцам окружающих нас людей, которые часто теплее и ярче, чем мы думаем. Когда мы замечаем свет в сердце другого, он начинает гореть ярче.

Еще более высокая чувствительность работает в двух направлениях. Она не только дает вам более глубокое чувство понимания другого человека, но и помогает ему лучше узнать вас. Он ощущает в вас что-то чувствительное, теплое и прекрасное, чего не замечал раньше. Когда вы

признаете другого, он признает вас. Так вы начинаете чувствовать себя дома на Земле.

Быть ангелом- значит находиться в балансе.

Каждый человек отдает и получает. Чтобы оставаться духовно и физически здоровыми, мы должны находиться в равновесии с нашим окружением. Поток отдавания и поток получения должны быть сбалансированы. В тот момент, когда мы излучаем больше нашего света, переходим от гиперчувствительности к высокой чувствительности и становимся ангелами, которыми и являемся, поток отдавания увеличивается. Мы распространяем вокруг себя творческий, прекрасный свет и делимся им с нашим окружением, часто не осознавая это. Энергия, которую мы отдаем в мир, хочет вернуться к нам в форме (физического) изобилия.

Это создает проблемы для многих чувствительных людей. Гиперчувствительные люди часто не верят в то, что их жизнь может быть прекрасна, богата и изобильна. Они чувствуют, что это будет неправильно, что они не стоят этого и, таким образом, блокируют поток получения, который желает придти к ним. Религиозные традиции, которые учат, что лучше отдавать, чем получать, что получать удовольствие греховно, поддерживают такую линию мышления. Страх и сомнения сдерживают естественное изобилие, готовое встретиться на вашем пути.

Будьте внимательны к этому. Проверьте себя. Действительно ли вы открыты тому, что Вселенная хотела бы дать вам, всей этой любви, которая здесь для вас. До тех пор, пока вы не скажете "Да" тому, что Вселенная хочет послать вам, вы не скажете, по-настоящему, "Да" самим себе. Скажите громкое и любящее "Да" самим себе, всем вам. И тогда поток принятия в вашей жизни станет естественным для вас.

©Геррит Гилен

www.jeshua.net

=====

Re: Гиперчувствительные люди

Послан SATURN - 22.03.2012 14:18

Чувствительные люди зевают больше

Человек начинает зевать, когда в его крови накапливается углекислый газ. Зевота представляет собой рефлекторную реакцию организма, направленную на улучшение снабжения органов кислородом.

Существует мнение, что когда кто-то зевает, то и все окружающие начинают зевать.

Для того чтобы ответить на этот вопрос, ученые одного из американских университетов провели эксперимент, в котором приняли участие 10 студентов. Им предложили просмотреть видеокассету, на которой были записаны зевающие люди. Во время просмотра к мозгу каждого из них был подключен магнитно-резонансный томограф.

Ученые заметили, что зевают те студенты, у которых наблюдается особая активность в областях мозга, отвечающих за сопереживание. Был сделан вывод, что, смотря на зевающего человека, начинают зевать более чувствительные люди, способные сопереживать, сообщает medicus.ru.

=====

Re: Гиперчувствительные люди

Послан Mike - 22.03.2012 19:07

Способности разные бывают, чувствительность сильно усложняет жизнь среди людей, *упс*тически приходится жить двойной жизнью и поговорить не с кем. А находиться среди людей тяжело, поскольку видишь постоянно чем они загружены и что они излучают.

Далеко не все обладающих чувствительностью можно отнести к ангелам, ей обладают и демоны, которые по сути те же ангелы и ещё многие обитатели тел человеческих.

Однако большинство блокирует чувствительность в детстве, поскольку без неё намного проще жить в обществе.

=====

Re: Гиперчувствительные люди

Послан DeNzII - 22.03.2012 20:08

И всётаки так лучше.

Каждый выбирает для себя то что хочет.

Как мне кажется, как я понял, необязательно раздваивать себя.

Как раз нужно просто принять то что есть в людях и пытаться изменить. Не всех. Но таких как я и тех кто не знает, но может. Ведь не обязательно втирать информацию, какето действия. Многим достаточно просто показать разницу. Показать как может быть. Всего то нужно только лишь запустить процесс. Это использование психологии человека. Что то ему скажешь не

подействует если это находится за пределами допустимого его представления. Но покажешь раз два и мысль в его голове уже как вирус не успокоится. Вы же сами говорили время не важно. А запущенного не остановишь. На фоне всеобщих событий весьма эффективно. Я тоже не сам вдруг что то начал понимать и хотеть. Что то было простимулировано.

Да. Выражаюсь просто, и наверное излишне усложнил, не специально.

Тут мне человек который тоже очень помог и продолжает помогать подсказал очень такой простой способ о котором я забыл, но который мне очень нравится и нравился. Да скорей всего это для моего уровня, а не более высокого естественно. Не я не занижаю себя. Но что есть то есть.

А способ заключается в том что бы погрузится в процесс со вложением в него души.

Любое дело. Ну скажу дословно к примеру мытьё посуды. Когда то в дестве раннем мне это нравилось.

Решил написать своё мнение и передать часть смысла, потомучто сто пудов тут будут и попадают те кто так же как и я ищит или только начинает искать.)))

SATURN молодчина. ВСегда можно придратся к неточностям текста. Но смысл то очень точен. И просто для так скажем "начинающих";.

Вот)

=====

Re: Гиперчувствительные люди

Послан Mike - 23.03.2012 16:46

Мысли вообще то спам, все методики и религии содержат как обязательный начальный этап, медитацию с целью выключения ума, как генератора мыслей. Ну названия везде разные, но суть это не меняет.

Всё что ты делаешь, содержит твою энергетику, энергия сама по себе нейтральна, но делая что-то, ты придаёшь ей окраску того настроения с которым ты делал данное действие. Это очень хорошо заметно на примере еды, приготовленная с любовью пища сильно отличается от приготовленной с настроением "лишь бы отвязались". Хотя по химсоставу и технологии приготовления идентична

=====

Re: Гиперчувствительные люди

Послан DeNzll - 23.03.2012 17:07

да теперь понимаю. раньше просто знал

ещё далеко ещё многое нужно преодолеть переработать

честно читаю инфу и понимаю что всё что происходило это наоборот положительный эффект и я рад себе что не поддавался на то что выходило

собственными усилиями

но ещё столько стоит очистить. мне тут подкинули одну методику как это с большей скоростью достичь

вот опробую

твёрдо уверен

понимаю результаты. скорость для меня важнее незначительных болей и расстройств которые будут весьма непродолжительны

слишком долго я сидел

я сам больше не хочу быть в мире грёз своём

вперёд и только вперёд

=====

Re: Гиперчувствительные люди

Послан Fialka - 23.03.2012 17:18

SATURN написал:

От гиперчувствительности к высокой чувствительности

Станьте ангелами, которыми являетесь

Геррит Гилен

Перевод: Ян Лысаков

Редакция: Валерия Лысакова

Многие люди гиперчувствительны. Они не выдерживают шум, агрессию и стремительный темп современного общества. Часто они страдают психосоматическими расстройствами и бессонницей. То, что другие люди считают само собой разумеющимся, например, семейную вечеринку, для них тяжелая работа. Просто делать то, что другие считают совершенно нормальным, часто оборачивается для них катастрофой.

В детстве они часто непоняты и недооценены. Поскольку им трудно постоять за себя, и поскольку они легко уходят в мечты, школьное время является для них тяжелым испытанием. Построение карьеры и успешность по стандартам общества часто не работает для них. Они находятся более или менее на периферии общества. Участие в основной его активности воспринимается утомительным и опустошающим. Из-за всего этого их представление о самих себе не очень положительно. Они часто чувствуют себя неуверенно и хуже других. Их мысли мрачны и могут вращаться по кругу бесконечно.

Конечно, образ в чем-то утрирован, но многие люди смогут (частично) узнать себя в нем. А сейчас давайте опишем некоторые позитивные черты гиперчувствительных людей. Они предпочитают мир и тишину и жаждут жить в гармонии с окружающими. Они чувствительны к красоте, особенно к красоте природы. Они очень восприимчивы и открыты духовному. Они обладают богатым воображением. К своему собственному удивлению, они привлекают к себе людей с какими-либо проблемами, которые ищут у них руководства.

Что происходит с такими людьми? Ответ в том, что они не (только) гиперчувствительны, они высоко чувствительны. *упс*тически они – замаскированные ангелы.

Что такое высокая чувствительность?

Каждое живое существо излучает определенную вибрацию или ауру: цветы, Солнце, люди, животные, растения и также человеческое общество в целом. Вы высоко чувствительны, когда ваша вибрация, ваша аура более чиста и тонка, чем вибрация человеческого общества.

Представьте себе сияющего, прекрасного ангела, спускающегося с небес, чтобы родиться в человеческом теле в современной метрополии. Ангел с трудом справляется с шумом, хаосом и безобразием окружающего мира. Где спокойствие и красота природы, где цветы? Где глубокое внутреннее знание и чувство единения с космосом? Ангел чувствует себя разбитым и отверженным. Окружающий мир не заботится о нем и не признает его (ее). Ангел начинает думать, что с ним что-то не так, впадает в печаль и депрессию. Поскольку он не чувствует себя здесь дома, он сбегает и смутно тоскует по иной реальности. Окружающие его люди начинают считать его мечтателем, не желающим смотреть в лицо жизни. Свет его ослабляется. Там, где раньше он был высоко чувствительным, сейчас он становится гиперчувствительным.

Вас может удивлять, почему этот ангел воплотился на Земле?

Множество ангелов воплощается на Земле и у каждого из них есть свои собственные мотивы для того, чтобы быть здесь. Однако, существует один главный – помочь Земле. Благодаря присутствию всех этих ангелов, человеческое общество в целом наращивает свет и чувствительность. Ангельское присутствие поднимает вибрации мира. Особенно хорошо это происходит, когда ангелы вспоминают, кто они есть, и их уверенность в себе восстанавливается. Тогда их свет действительно сияет.

Теперь представьте, что Вы и есть такие ангелы. Что вы можете сделать, чтобы засверкать снова, чтобы трансформировать вашу гиперчувствительность в высокую чувствительность?

Шаг 1 – Поймите, что вы – ангелы.

Поймите, что вы ангелы и не бойтесь показывать это. Верьте в свой собственный свет, свои творческие возможности и преодолите свой страх проявить себя. Это первый шаг.

Как вам сделать это? Важно быть на связи с духовным. Смотрите на мир с духовной перспективы, помните вневременное царство любви и красоты, откуда вы произошли и которому принадлежите. Вы всегда на связи с этой тонкой, эфирной реальностью.

Теперь, сделайте еще один скачок и действительно поверьте, что она здесь. В тот момент, когда

вы касаетесь ее, вы касаетесь своего собственного внутреннего ядра и начинаете понимать, кто вы есть на самом деле. Вы вспоминаете, что ваше сознание вечно, и что это великолепный источник света и творчества.

В тот момент, когда вы чувствуете себя частью царства, которое является вашим истинным домом, суждения общества о вас гораздо меньше вас тягощают. Вы понимаете, что ваше пребывание здесь только временно и что это лихорадочное, хаотическое общество исчезнет однажды, освободив место более гармоничному, мирному и счастливому. Что думает о вас и чего ожидает от вас нынешнее общество уже не так важно. Более существенно то, что вы собираетесь здесь сделать, как собираетесь проявить свой свет в этом мире.

Через ощущение своего происхождения вы зажигаете свой собственный свет. Он обладает творческими и преобразующими свойствами. Вы заметите, что ваше окружение начнет по-другому отвечать вам. Жизнь потечет легче, и люди начнут воспринимать вас более серьезно. Вы сделали первый, фундаментальный шаг в преобразовании гиперчувствительности в высокую чувствительность.

Шаг 2 – Осознайте свою мужскую энергию.

Вы способны по-настоящему давать свой свет другим только если вы также способны НЕ давать его. Если вы не способны говорить людям «НЕТ», ваше «ДА» не имеет значения. Научиться устанавливать границы и отстаивать себя критически важно. Если вы не делаете этого, ваша энергия течет в бездонную яму, и вы постоянно чувствуете слабость и опустошенность.

Чтобы предотвратить это, вам нужно войти в контакт с вашей мужской энергией. У многих людей, склонных к духовности, сложился негативный образ мужской энергии. Она ассоциируется с насилием, подавлением и агрессией и считается не духовной. В результате такого негативного отношения к мужской энергии, многие склонные к духовности и гиперчувствительные люди чувствуют бессилие и неспособны постоять за себя.

Решение - в понимании того, что в мужской энергии, как таковой, нет ничего неправильного. Дисбаланс между мужской и женской энергиями – вот то, что создает проблему. Считая мужскую энергию более низкой, худшей многие люди ослабляют свою собственную силу. Особенно это свойственно чувствительным женщинам. Именно тогда, когда вы проходите через процесс духовного роста, в первую очередь важно быть на связи с вашей мужской энергией.

Как только вы сделали первый шаг и осознали, кто вы есть на самом деле, вы энергетически

отделили себя от вашего окружения. Ваш свет станет заметен. Это привлечет к вам то, что я называю энергетическими пиявками. Это люди или другие сущности, например, организации, в которых вы работаете, которые питаются вашей энергией. Они отбирают вашу энергию, ничего не давая взамен. Если вы не способны защитить себя в таком окружении, вы застряли.

В этот момент вы должны использовать свою мужскую силу. Примите вашу мужскую часть, вашего внутреннего мужчину и поверьте ему. Позвольте ему вложить вам в руки меч, который разрубит все связи между вами и всем, что отбирает вашу энергию.

Распространенным камнем преткновения, стоящим на пути умелого использования этого меча, является понятие равенства. «Мы все равны, и поэтому я не должен отделять себя от других, а должен делиться с ними тем, что имею» В некоторой степени идея равенства верна. На уровне души все мы равны. Однако на уровне манифестации это не так. Некоторые люди способны больше проявить сияние своего внутреннего света, чем другие. Но, не признавая это, мы даем свободу действия энергии пиявок. Особенно те люди, которые излучают больше света и которые многое могут предложить другим, должны защищать себя. Осознавайте кому и чему вы даете свою энергию. Далеко не каждый готов получить то, что вы предлагаете. Не позволяйте людям и организациям, не соответствующим вашим вибрациям, растаскивать ваш самый дорогой дар. Используйте для этого вашу мужскую энергию.

Шаг 3 – Поймите, что Мать-Земля является вашим другом.

Многие гиперчувствительные люди ощущают в себе сопротивление жизни на Земле. Это сопротивление частично вызвано тем, что они не ощущают себя дома в современном западном обществе. Энергия общества не соответствует их собственной, и они чувствуют себя отвергнутым им. Они хотели бы уйти. Подсознательно они помнят свое духовное наследство и жаждут снова быть «дома». Они хотят вернуться в мир и гармонию небесного царства, которые так резко контрастируют с шумом, страхом, агрессией и безличностью сегодняшнего дня человеческого общества.

Наряду с этим чувством сопротивления жизни на Земле, чувствительные люди обладают также интуитивной памятью о том, что они переживали в своих прошлых воплощениях. Часто они приносят с собой память о войнах, преследованиях и других формах агрессии. Они помнят, что уже пытались принести добро на Землю и были за это отвергнуты.

Для преодоления этого сопротивления важно отделить энергию общества от энергии самой Земли. Чтобы сделать это, найдите себе тихое, красивое место на природе. Пойдите туда в будний день, когда там тихо. Почувствуйте его энергию, безмятежность и мир. Откройте ему свое сердце и почувствуйте все энергии, присутствующие там. Кроме вас существуют еще духи природы, такие как феи и эльфы, работающие очень тесно с самой Землей. Теперь

почувствуйте саму Землю. Это Земля, к которой вы пришли и которая тянется к вам и хочет поддержать вас. Откройте свое сердце ее энергии и любви.

Войдя в эту связь с Землей, вы сможете действительно занять свое место и излучать свой свет в этот мир. Вы способны изменить этот мир и сделать его еще более прекрасным. На Земле существует для вас место, где вы можете чувствовать себя дома. Это место станет маяком света, который изменит мир вокруг вас.

Гиперчувствительные люди прячутся от мира, высоко чувствительные свободно излучают в мир свой свет.

Шаг 4 – Используйте женскую энергию, чтобы стать еще более чувствительными.

Ваша женская энергия помогает понять разницу между тем, что значит бояться кого-то и любить кого-то. Она позволяет вам заглянуть под маску, которую кто-то носит и увидеть его уязвимость. В сердце все мы хороши. В каждом сердце живет Бог. Вы можете использовать свою внутреннюю женскую энергию для того, чтобы стать еще чувствительнее, чтобы пользуясь своей эмпатией действительно поставить себя на место другого. Понимание другого изнутри может помочь вам понять происхождение их неприятных высказываний и оскорбительного поведения. Может помочь вам отпустить это.

Это становится возможным, когда мужская энергия внутри вас достаточно сильна, чтобы защитить вашу женскую сторону. Когда слова другого человека ранят нас, часто это касается не самих слов, а нашей собственной слишком чувствительной их интерпретации. Часто люди не пытаются задеть нас, а просто болтают что-то не относящееся к нам персонально. Ваша мужская энергия может помочь вам не считать, что все это относится лично к вам. Ваша женская энергия поможет вам понять, что действительно происходит с другим человеком. Пользуясь женским даром чувствительности, мы можем сейчас увидеть огромное количество света в этом темном мире вокруг нас. Став еще более чувствительными, мы делаем еще один шаг к сердцам окружающих нас людей, которые часто теплее и ярче, чем мы думаем. Когда мы замечаем свет в сердце другого, он начинает гореть ярче.

Еще более высокая чувствительность работает в двух направлениях. Она не только дает вам более глубокое чувство понимания другого человека, но и помогает ему лучше узнать вас. Он ощущает в вас что-то чувствительное, теплое и прекрасное, чего не замечал раньше. Когда вы признаете другого, он признает вас. Так вы начинаете чувствовать себя дома на Земле.

Быть ангелом- значит находиться в балансе.

Каждый человек отдает и получает. Чтобы оставаться духовно и физически здоровыми, мы должны находиться в равновесии с нашим окружением. Поток отдавания и поток получения должны быть сбалансированы. В тот момент, когда мы излучаем больше нашего света, переходим от гиперчувствительности к высокой чувствительности и становимся ангелами, которыми и являемся, поток отдавания увеличивается. Мы распространяем вокруг себя творческий, прекрасный свет и делимся им с нашим окружением, часто не осознавая это. Энергия, которую мы отдаем в мир, хочет вернуться к нам в форме (физического) изобилия.

Это создает проблемы для многих чувствительных людей. Гиперчувствительные люди часто не верят в то, что их жизнь может быть прекрасна, богата и изобильна. Они чувствуют, что это будет неправильно, что они не стоят этого и, таким образом, блокируют поток получения, который желает прийти к ним. Религиозные традиции, которые учат, что лучше отдавать, чем получать, что получать удовольствие греховно, поддерживают такую линию мышления. Страх и сомнения сдерживают естественное изобилие, готовое встретиться на вашем пути.

Будьте внимательны к этому. Проверьте себя. Действительно ли вы открыты тому, что Вселенная хотела бы дать вам, всей этой любви, которая здесь для вас. До тех пор, пока вы не скажете «Да» тому, что Вселенная хочет послать вам, вы не скажете, по-настоящему, «Да» самим себе. Скажите громкое и любящее «Да» самим себе, всем вам. И тогда поток принятия в вашей жизни станет естественным для вас.

©Геррит Гилен

www.jeshua.net

О! Это прямо про меня! И жаль я статью раньше не читала, многих проблем могла бы избежать. На своем опыте проб и ошибок я пришла к тому как с этим жить и научилась и мужской энергией себя защищать и женскую усиливать. Но все равно плакать иногда хочется, когда вспоминаю себя маленькую забитую, отвергнутую, незащищенную...

Даже сейчас когда я могу наорать что бы мои права не нарушали и наброситься на пьяного мужика, даже теперь я часто не могу сказать «нет»... Вот ко мне прилипают все эти астральные сущности и негативные люди... как вот эту дыру закрыть я до конца не знаю все же...

Кстати понятно почему именно я видела эльфиков.

Статья очень-очень точно описана!

Правда мы не ангелы, а просто высшие души. Ангелы тут не воплощаются, они сначала уходят в Бога, а уже потом уже душой-звездочкой сходят на Землю.

Кстати реально помогают. успокаивают всякие практики медитативные, общение с природой и т.д. Т.е. гармонию обретаешь и сверхчувствительность уже работает гармонично.

=====

Re: Гиперчувствительные люди

Послан DeNzll - 23.03.2012 17:26

не все высшие души

но в том оно и многообразии

=====

Re: Гиперчувствительные люди

Послан Dolphin - 06.03.2013 15:08

Да, тоже узнаю себя. Вот и сейчас удрала на природу, не могу жить в городе. А на природе гармония(все люблю и снег и дождь и все, все, все) и немогу удержать слез смотря на эту просто райскую красоту. А когда нахожусь в городе мне не уютно и душа просится обратно. Плачу на сколько люди стали в городах озлоблены и слепы, не хотят принимать добро в свои сердца или задержать ее на долго. Простите меня, если что не так написала, наболело.

=====

Re: Гиперчувствительные люди

Послан imago - 06.03.2013 16:47

Здорово, что тему подняли. Я не видела эту статью. SATURN, спасибо! Замечательные слова, очень добрые и верные. Кое что из советов интуитивно уже нашла раньше, за жизнь появились свои наработки. Почему-то мне кажется, что таких ангелов очень мало. Вера себе самое главное. И если кто-то помогает обрести её - это действительно доброе дело, именно это и называется нести свет!

=====