

## Болезни и их причины (книги)

Послан Fialka - 01.03.2008 00:10

---

Вот хорошую книгу нашла по теме:

[gymn1.minsk.edu.by/sm.aspx?uid=118621](http://gymn1.minsk.edu.by/sm.aspx?uid=118621)

Курт Теппервайн.

Психосоматика, отношения и здоровье.

Оглавление

Предисловие. 4

Часть I. 5

1. Введение. 5

Как пользоваться этой книгой. 5

2. Партнерство как область обучения. 6

Общие положения. 6

Общение. 9

Терпимость. 10

Честность. 10

Ответственность. 11

Свобода. 12

Единство. 13

Любовь. 14

3. Как выйти из любого кризиса. 14

Исходные условия. 15

Что желательно? 15

Как мне действовать? 17

4. Психосоматика, отношения и здоровье. 19

Психосоматика. 19

Часть II. 22

Регистр 1. Фазы отношений и их значение. 22

1. Одиночество. 22

Не могу быть один. 22

Я хочу быть один. 23

Нет достойного. 24

Никому я не нужен. 24

Я в себя не верю. 25

Я никогда не влюблюсь. 25

## 2. Знакомство. 26

Всегда та же проблема. 26

Я отдаюсь целиком. 27

Не могу решиться. 28

Я боюсь, что меня оттолкнут. 28

Не желаю разочароваться. 29

Я так легко влю\*упс\*юсь. 30

## 3. Совместное бытие. 30

Любовь. 30

Ревность. 32

Верность. 34

Общение. 35

\*упс\*уальность. 36

Деньги. 38

Власть. 40

Быт. 43

## 4. Расставание. 43

Я не могу примириться с разлукой. 43

Мы непримиримы. 44

Я не хочу травмировать партнера. 44

Я не перенесу разрыва. 45

Регистр 2. Чувства и их возможные последствия для организма. 45

Введение. 45

Агрессивность. 45

Безразличие. 46

Беспокойство. 46

Бессилие. 46

Высокомерие. 46

Грусть. 47

Давление. 47

Жажда мщения. 47

Зависимость. 48

Зависть. 48

Изнеможение. 48

Напряженность. 48

Недоверчивость. 49

Недовольство. 49

Ненависть. 49

Непонимание окружающих. 49

Неприятие. 50

Неуверенность. 50

Неудовлетворенность. 50

Обескураженность. 50

Одиночество. 51

Опустошенность. 51

Отвращение. 51

Отторжение. 51

Паника. 52

Повышенная требовательность. 52

Раздражение. 52

Разочарование. 53

Ревность. 53

Скука. 53

Сомнение. 53

Сострадание. 54

Стеснение. 54

Страсть. 54

Страх. 54

Стресс. 55

Усталость. 55

Холодность. 55

Чувство собственной неполноценности. 56

Ярость. 56

Регистр 3. Значение болезней. Что делать? 56

Алкоголизм. 56

Аллергия. 57

Сенная лихорадка. 57

Аллергия на кошачью шерсть. 57

Аллергия на домашнюю пыль. 57

Артрит. 57

Артроз. 58

Астма. 58

Бесплодие. 58

Бессилие. 59

Бессонница. 59

Близорукость. 59

Болезни желчного пузыря. 59

Болезни простаты. 60

Боли в области затылка и шеи. 60

Боли в ушах. 60

Боль. 60

Воспаление миндалин. 61

Гастрит. 61

Герпес. 61

Гипертония. 62

Гиперфункция щитовидной железы. 62

Гипотония. 62

Глаукома. 63

Головная боль. 63

Головокружение. 63

Дальнозоркость. 63

Депрессия. 64

Диабет. 64

Заикание. 65

Запор. 65

Зуд. 65

Избыточный вес. 65

Изжога. 66

Импотенция. 66

Инфаркт. 66

Инфекции. 66

Истощение. 67

Кариес. 67

Катаракта. 67

Колит. 68

Конъюнктивит. 68

Косоглазие. 68

Метеоризм. 68

Мышечная атрофия. 69

Мышечные спазмы. 69

Насморк. 69

Нервозность. 69

Облысение. 70

Опоясывающий лишай. 70

Осложнения менструаций. 70

Осложнения беременности. 70

Охриплость. 71

Парезы. 71

Пародонтоз. 71

Паховая грыжа. 71

Переломы костей. 72

Подагра. 72

Полиартрит. 72

Понос. 72

Проблемы с межпозвоночными дисками. 73

Проблемы с сердцем. 73

Проблемы со спиной. 73

Простуда. 74

Псориаз. 74

Рак. 74

Рассеянный склероз. 74

Расстройства кровообращения. 75

Расширение вен. 75

Ревматизм. 75

Слабость соединительной ткани. 76

СПИД. 76

Сыпь. 76

Тендовагинит. 76

Тошнота и рвота. 77

Тромбоз. 77

Тугоухость. 77

Угри. 77

Фригидность. 78

## 1. Введение.

Отношения в нашей жизни занимают центральное место. Лишь немногие предпочитают одиночество, избегая неприятных сторон партнерства. Любые отношения не свободны от кризисных фаз, и партнерство не является исключением. Трения могут возникнуть и в отношениях с коллегами по работе, и в спортивном союзе.

С какой силой противоречия влияют на душевный настрой, прекрасно знает каждый из нас. Но и наш организм не защищен от этих влияний. Обыденная речь точно выражает это обстоятельство: «Ты разбиваешь мне сердце», «Вздохнуть не даешь», «Играешь на нервах» — вот лишь несколько примеров указаний на такую закономерность.

Но что же реально скрывается за этими образами? Каковы действительные связи между нашими отношениями и нашим здоровьем?

Ответ на этот вопрос мы дадим в этой книге, и вы поймете, что все ключи — в ваших руках.

Прежде всего эта книга должна послужить практичным и простым пособием. По этой причине большую часть книги занимают указатели, облегчающие поиск.

Как пользоваться этой книгой.

Первая часть книги посвящена значимости отношений между людьми, что облегчает понимание их взаимоотношений и выявляет смысл встречи. Это даст нам универсальный ключ к успешному разрешению жизненных кризисов.

Вторая часть книги является прежде всего справочным пособием; она разделена на три регистра.

В Регистре I освещаются типичные проблемы человеческих отношений и указываются условия и пути их разрешения.

В Регистре II перечислены возможные последствия проблем человеческих отношений для здоровья. Здесь упорядочены описания по проявлениям негативных душевных состояний, сопровождающих кризисные ситуации.

Регистр III содержит перечень причин болезней и расшифровку симптомов с указанием необходимых действий.

Следовательно, вы можете в указателе соответствующего регистра отыскать описание проблематичной фазы отношений, сопровождающих ее чувств или интересующего вас заболевания.

Любой конфликт уникален и имеет специфические особенности. Он включает множество составляющих, каждая из которых несет важное сообщение. В рамках этой книги невозможно, конечно, входить во все подробности, да это и не имеет смысла. Целью книги являлось предложить подход к нахождению индивидуального решения проблем. У вас в руках ключ, при помощи которого вы сможете самостоятельно разрешить свои проблемы. Примеры, приведенные во второй части книги, указывают области применения рекомендаций, но прежде всего они предназначены для развития вашей способности правильно истолковывать сообщения, послания, содержащиеся в любом явлении и событии.

**Еще ссылка на другие источники по данной теме:**

Духовно-физические причины заболеваний:

[radugamirov.info/2011/07/duxovno-fizicheskie-prichiny-zabolevanij/](http://radugamirov.info/2011/07/duxovno-fizicheskie-prichiny-zabolevanij/)

[zvann.narod.ru/a79.html](http://zvann.narod.ru/a79.html)

Таблица Луизы Хей:

[astrozvezda.ru/tablica\\_luizy\\_hey\\_fizicheskie\\_bole](http://astrozvezda.ru/tablica_luizy_hey_fizicheskie_bole)

[www.7gy.ru/beremennost/planirovanie-beremennosti/381-mentalnye-prichiny-zabolevanij.html](http://www.7gy.ru/beremennost/planirovanie-beremennosti/381-mentalnye-prichiny-zabolevanij.html)

[www.tamqui.com/buddhaworld/%D0%94%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5\\_%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD%D1%8B\\_%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D0%B9](http://www.tamqui.com/buddhaworld/%D0%94%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD%D1%8B_%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%B5%D0%B9)

=====

**RE: Болезни и их причины**

Послан katerina\_spark - 15.12.2010 20:48

---

тема на мой взгляд полезная. для меня существует прямая связь причины и следствия. существует несколько уровней возникновения болезни - от физических перегрузок до мыслеформ. их хорошо объясняет Свияш в книге "здоровье в голове, а не в аптеке";

если копнуть глубже, все таки существуют тенденции связи заболевшего места и определенных мыслей, конечно негативных.

на своем опыте я знаю что дыхательные пути (верхние) - невысказанное возмущение, обида.

печень связана с жадностью

запоры скорее связаны с принятием нового и способностью отпускать старое, расставаться без сожаления

интересно, с чем связан насморк?

для меня суть в том, что работая с теми или иными мыслями, меняя свое мировоззрение, болезнь уйдет без таблеток и сторонней помощи.

=====

**RE: Болезни и их причины**

Послан nikusezhikus - 16.12.2010 09:22

---

---

Как говорит Луиза Хей - насморк - это не выплаканые слёзы, а слёзы это река жизни

=====