

Однажды я решила заглянуть внутрь себя. Стала медитировать и ощутила... Нечто... Это нечто было как надутый до предела шарик. Оно было жёстким сильным снаружи, но внутри пустота. Однако пустота наполненная энергией...

До этого я уже сталкивалась с ней. Когда я ещё училась в школе, был момент, когда на меня решили напасть трое ребят и избить. Так вот, я была загнана в угол и очень сильно испугалась. Настолько, что в какой-то момент перешла какую-то грань и... Что-то вырвалось изнутри меня. Моё сознание отступило на второй план. А вперёд вышло нечто... Вот это самое нечто, которое я описала с помощью воздушного шара. Именно так оно и ощущается. Ни мысли, ни эмоции - ничего. Я наблюдала как бы со стороны, как это нечто, орудуя моим телом, раскидывает в стороны нападавших на меня ребят. И отметила, что моё тело стало сильнее, и я не чувствую боли. Ведь ребята отбивались. Помню, удары были в челюсть, в живот, но я их только увидела и почувствовала слабый толчок и всё. Ребята убежали, пригрозив, что ещё вернуться, а это Нечто вернулось внутрь на своё законное место. И кстати, синяков на мне так же не осталось.

Сейчас я понимаю, личность наша, это наносное. Это то, что было сформировано за время прибывания нас здесь в этой жизни, для того, чтобы мы могли выжить. А вот та наполненная пустота, та энергия - это мы сами, настоящие, неизменные. Это единственное, что в нас никогда не изменится. Та самая нить, которая связывает нас с общим целым, с помощью которой мы можем проснуться и вспомнить... Короче говоря - душа.)

А у вас было такое?