Техника развития души через любовь

1. Осознать, что человек способен на любовь, в земном смысле, и то, что любовь возвышает.

2. Войти в состояние любви к человеку. Можно вспомнить из прошлого, когда была любовь и настроиться на её волну в настоящем.

3. Осознать, что любовь к конкретному человеку - замкнутый контур между двумя душами.

4. Осознать наличие многих душ, составляющих человечество.

5. Осознать, что все вместе человечество составляет Единую Планетарную Душу, что все души людей связаны и нераздельны.

6. Расширить состояние любви к человеку до:

- любви к группе людей

- любви к стране

- любви ко всему человечеству

7. Пребывать в состояниии любви ко всему человечеству и чувствовать своей душой как она расширяется до размера Планетарной Души.